



Nyhedsbrev december 2025



Takket være vor Guds inderlige barmhjertighed, hvormed solpgangen fra det høje vil besøge os for at lyse for dem, der sidder i mørke og dødens skygge, og lede vore fødder ind på fredens vej. Lukas 1: 77, 78

Endnu et år er nu ved at gå på hæld, og vi ser frem til at fejre jul, Kristi komme til verden, 'Solopgangen fra det høje'. Vi beder om at 'Guds inderlige barmhjertighed' igen må besøge os, 'der sidder i mørke og dødens skygge', hvad enten det er det bogstavelige mørke af krig og død, der møder mennesker i Ukraine / Rusland, Gaza / Israel, eller andre af verdens brændpunkter eller det mørke vi kan opleve i vores nærhed og eget indre. Vi beder om at Guds barmhjertighed må lede vore og verdens lederes fødder ind på fredens vej!

Her på Ådalen har vi haft et efterår, med mange gæster og stor søgning til alle de udbudte retræter, nok den travleste periode i Ådalens historie. Det glæder vi os meget over, men mærker også en træthed, som er naturlig efter sådan en periode. Vi ser nu frem til ro og fordybelse hen over jul og nytår med tid til samvær med familien. Julens fokus på det at give og modtage gaver, får os til at se tilbage på alle de gaver, vi har modtaget igennem året, der er gået. Hver enkelt gæst, der har besøgt Ådalen, bringer gaver med sig. Fællesskabet i stilhed og fordybelsen, samtaler om livet som det

er, med lyse og mørke sider, Guds inderlige barmhjertighed der åbner sig for den enkelte, freden der vokser frem i det indre, samtidig med at uroen må være der og italesættes i dybe samtaler. Erfaringen af at vi hver især får øje på den kostbare perle, der ligger skjult i vores indre mark, det er de gaver, vi tager med os ind i det nye år. Tak til alle jer, der har bidraget til det!

Tak for donationer og frivillig hjælp i året der er gået

Stor tak til alle jer, der trofast bidrager med gaver, store som små, der er med til at Ådalens økonomi kan hænge sammen. Samtidig skal der lyde en stor tak til alle de, der giver deres tid til Ådalen. Det er vi meget taknemmelige for.

Generalforsamling i 2026

Datoen for næste års generalforsamling er fastsat til onsdag d. 22. april kl. 19.30. Igen i år vil vi begynde aftenen med et foredrag, som der kommer mere om senere. Sæt allerede nu kryds i kalenderen.

Foreningens kommende retræter

- d. 16.-27. jan. De Åndelige Øvelser
- d. 16.-27. jan. Individuel vejledt retræte (valgfri antal dage)
- d. 27. feb.-1. marts “JA, til virkeligheden” stilleretræte v. Ulla Käll
- d. 6.-8. marts “Hjælpeord til at udøse sit hjerte” stilleretræte ved
Gunn B.
- d. 11.-20. marts Kursus i Åndelig vejledning del III
- d. 12.-15. april “Ret dig op”, retræte v. Peter Ruge, Pia P. og Jutta S.
- d. 17.-19. april “Guds åndedrag i mit indre, at finde ro midt i livet,
som det er”

v. Øyvind Borgsøe og Dorthe Davidsen Langås

- d. 4.-7. maj Kreativ retræte v. Birgit Elmon,

Johannes og Heidi Pedersen

- d. 29.-31. maj Manderetræte med tema om frygt v. Ruben Knudsen,

Peder Poulsen og Johannes Pedersen

- d. 7.-12. juni Individuel vejledt retræte, valgfri antal dage

- d. 19.-21. juni Midsommerretræte "forbindelsen til Gud og naturen"

v. Mia Christina B. Jacobsen og Peder Poulsen

Mere omtale af retræterne kan ses på www.aadalenretraete.dk

Udover Foreningens retræter afholder andre arrangører retræter, som kan ses på Ådalens hjemmeside under Program - andre arrangører

Her vil vi nævne et nyt tiltag som Metus Kristensen og Jørgen Løvstad indbyder til:

d. 24.-26.april. Retræte for erhversledere <https://aadalenretraete.dk/event/retreat-for-erhvervsledere/>

Korsvejs afholder forum på Ådalen d. 5.-11. juli.

Igen i år indledes Korsvejsforum med et retrætedøgn. Temaet for årets forum er "Håbet er ude at vandre" <https://korsvei.no/skandinaviske-samlinger-2026/>

Vi lod os inspirere af Henri Nouwens andagtsstykke fra d. 3. dec. som vi synes passer godt her i julemåneden.

Gud er nuets Gud

De egentlige fjender i vores liv er alle de gange, vi tænker: "Jeg burde have gjort..." eller "hvad nu hvis...". De trækker os tilbage til den fortid, vi ikke kan ændre, eller

skubber os ind i den fremtid, vi ikke kan forudsige. Men det virkelige liv udspiller sig nu og her.

Gud er nuets Gud. Gud er altid i øjeblikket, om det så er et let eller et svært øjeblik, glædeligt eller smerteligt. Når Jesus talte om Gud, talte han altid om en Gud, som er nærværende, uanset hvor jeg befinder mig. "Når I ser mig, ser I Gud, når I hører mig, hører I Gud."

Gud er ikke den, som var eller engang vil være, men den, som er nu, og som er hos mig i netop dette øjeblik. Det var derfor, Jesus kom - for at tilintetgøre fortidens byrder og fremtidens bekymringer. Han ønsker, at vi finder Gud, lige hvor vi er, her og nu.

Vi ønsker jer en rigtig glædelig og velsignet julehøjtid.

Kærlig hilsen

Johannes og Heidi Pedersen