



Nyhedsbrev september 2025

Nu er sommeren ved at gå på hæld og vi har haft en god pause til at holde sommerferie. Det er også godt at komme i gang igen med retræterne. Vi havde udbudt muligheden for en 30 dages retræte med De Åndelige Øvelser i august-september. Der var ingen tilmeldinger til alle 30 dage, så vi har været i gang med to 10 dages forløb med De Åndelige Øvelser og Individuel vejledte retræteforløb.

Det er stadig livsbekræftende for os at se, hvordan Gud møder mennesker lige der, hvor de er. Hvordan håb fornyes, gamle destruktive mønstre fornyes, heling af indre sår og smerter og nye livsretninger findes.

Tak til Gud for alt det, som han virker med sin store kærlighed til hver enkelt.

Afslutninger og nye begyndelser

Det er med lidt tristhed i sindet, at vi siger farvel til en retræteform, der har været med i programmet, siden vi begyndte med retræter på Ådalen. På mange måder var 5 dages retræterne for præster og ledere med til at inspirere opstarten af Ådalen. I oktober i år holder vi sidste retræte af denne type. Der har været svingende tilslutning igennem årene, men samtidig mange gode tilbagemeldinger fra deltagerne. Vi oplever i høj grad at præster og ledere vælger vore kurser i åndelig vejledning og de individuelt vejledte retræter til - så det glæder vi os over.

Samtidig kan vi glæde os over flere nye retræte former og nye retræte ledere, der dukker op i næste års program.



Mia Broe Jakobsen, som er medforfatter til bogen Lysningen, laver en midsommerretræte i juni måned med fokus på forbindelsen til naturen og Gud. I september udbyder vi en retræte for begyndere som ledes af Anita Engberg og Pia Pedersen, begge fra Ådalen bestyrelse. Yderligere information om retræterne kan ses på hjemmesiden og i det nye trykte årsprogram, som udkommer i denne uge.

De frivillige på Ådalen.

Vi siger en stor tak til Henriette og Bjørn, som har boet på Ådalen og hjulpet til som frivillige med det praktiske i et lille års tid. De flyttede ud af lejligheden før sommerferien. Også en stor tak til Victoria, som har boet på et værelse og hjulpet til med det praktiske siden september sidste år. Hun har nu fået sin egen lejlighed og flyttede lige efter sommerferien.

Emma flyttede ind i lejligheden efter sommerferien, og bliver boende indtil nytår. Emma blev kandidat i teologi her i sommer og er nu i gang med pastoralseminaret. Hun hjælper til i weekender og ad hoc med det praktiske.

Vi er fortsat glade for de, som kommer en dag eller to engang imellem og hjælper til i køkkenet eller med udenomsarealerne.

Der er til stadighed behov for frivillig hjælp, så går du med tanker om at byde ind på hjælp i køkkenet eller udenomsarealerne, da hører vi gerne fra dig.

Fællesskabs- og arbejdsuge i uge 26

Tak til alle jer, der bidrog med arbejdskraft i denne uge. Det gik så godt, vi fik malet alt det, som vi havde planlagt og vejret var med os.



Nu står hovedbygningen meget fin og nymalet udvendig og værelserne i tårnet i hovedbygningen er nymalede både på vægge og træværk. Det ser rigtig godt ud.

Kommende retræter

- 5. - 10. okt. Retræteforløb III af III, "Når identitet og arbejde flyder sammen"
- 5. - 10. okt. Individuel vejledte retrætedage (valgfri antal dage)
- 27. - 30. okt. Kontemplativ retræte v. Eva Wrigge og Peder Poulsen
- 31. okt. - 2. nov. Retræte m. Gunni Bjørsted, "lige her hvor livet leves" (venteliste)
- 7.- 9. nov. "Hvile og væren med Kristuskransen" v. Elsebeth Dedieu
- 10. - 13. nov. "Livsændringer"- retræte i delvis stilhed v. Bent Arendt
- 16. - 20. nov. "Opfølgende kursus i Åndelig vejledning" v. Nick Helm
- 23. - 29. nov. Kursus i Åndelig Vejledning forløb II af III v. Nick Helm
- 5. - 7. dec. Retræte "Hildegard af Bingen" v. Benedicte Tønsberg

Mere omtale af retræterne kan ses på [www. aadalenretraete.dk](http://www.aadalenretraete.dk)

For i Ham lever vi, ånder vi og er vi.

Paulus, Apg. 17: 28

Kærlig hilsen

Johannes og Heidi Pedersen