



Nyhedsbrev maj 2025

Her på Ådalen glæder vi os over alt det, der spirer, gror og blomstrer. Skoven er bare så smuk lige nu. Vi har afholdt en del retræter her i løbet af foråret med god belægning, og flere fuldtegnede retræter. Det er glædeligt. Senest har vi afholdt første del af et kursusforløb i Åndelig vejledning, hvor alle 18 pladser var besatte. Nick Helm fra England var herovre igen som underviser, og det har været nogle meget skønne, intense og frugtbare dage. Vi glæder os over at opleve den store længsel, der kommer til udtryk i deltagerne og åbenheden for at lytte til hinanden og Gud. Det bærer løftet om fremtid og håb.

Ådalen på Himmelske dage

I forbindelse med Himmelske Dage i Silkeborg er vi inviteret til at holde Ådalens morgenmesse i Silkeborg kirke lørdag d. 31. maj kl. 7.30 kaldt "Solopgangs gudstjeneste". Maj-Brit Hvid Christensen medvirker som præst og Johannes og Heidi medvirker ved nadver og værtsskab.



Himmelske Dage
– løfter blikket

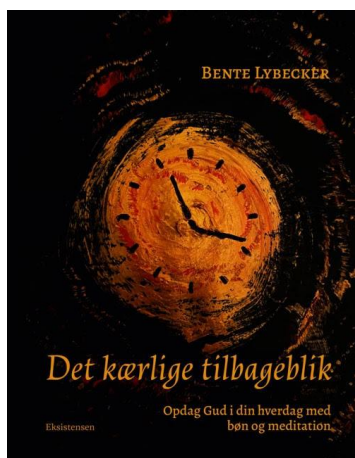
Fælles retrætestand

Flere af retrætestederne i Danmark er gået sammen om at have en fælles stand på "Mulighedernes Marked" (stand nr. 51) i dagene torsdag d. 29.- lørdag d. 31. maj i forbindelse med de Himmelske dage. Ådalen er repræsenteret alle dagene. Besøg gerne standen for en god snak.

Fællesskabs- og arbejdsuge i uge 26

Vi gentager en stor succes med at invitere til fælles arbejdsuge på Ådalen. Nu er det hovedbygningen, der står for tur. Vi skal have malet hovedbygningen udvendig og male indendørs de 2 værelser og gang på 1. sal.

Flere har allerede tilkendegivet, at de vil hjælpe én eller flere dage, men der er stadig behov for flere hænder. Har du mulighed for at være med, da skriv gerne til os med hvilke dage du kan. Vi tilbyder overnatning og kost medens du er her.



Ny bog af Bente Lybecker

Bente Lybecker er en af retrætevejlederne på Ådalen Retræte. Hun har udgivet en ny bog om bønsformen Det kærlige tilbageblik. Bogen er udgivet på forlaget Eksistensen og kan også købes i bogsalget på Ådalen Retræte. En meget fin bog med ny inspiration til bønner og praktisk vejledning. Vi kan varmt anbefale bogen.

Kommende retræter

- 21. aug. - 1. sept. De Åndelige Øvelser, 10 dages modul
- 21. aug. - 1. sept. Individuel vejledte retrætedage (valgfri antal dage)
- 21. aug. - 23. sept. De Åndelige Øvelser, 30 dage
- 12. sept. - 23. sept. De Åndelige Øvelser, 10 dages modul
- 12. sept. - 23. sept. Individuel vejledte retrætedage (valgfri antal dage)
- 5. - 10. okt. Retræteforløb III af III, "Når identitet og arbejde flyder sammen"
- 5. - 10. okt. Individuel vejledte retrætedage (valgfri antal dage)
- 27. - 30. okt. Kontemplativ retræte v. Eva Wrigge og Peder Poulsen

Mere omtale af retræterne kan ses på [www. aadalenretraete.dk](http://www.aadalenretraete.dk)

De Åndelige Øvelser

I år udbyder vi de Åndelige Øvelser i deres fulde længde over 30 dage i perioden 21. aug. - 23. sept.

I denne periode kan man også tage et 10 dages modul eller et 20 dages modul, se mere på vores hjemmeside.

Dagene er opbygget med morgenmesse, daglige vejledningssamtaler, meditationer og aftenbøn.

Du opfordres til at lade Jesu liv, som du møder det i evangelierne, mødes med og udfordre dit eget liv. De Åndelige Øvelser er i dag lige så aktuel og virksom, som de var, da de blev udviklet for 500 år siden.

Herre vis mig din vej, og gør mig villig til at gå den.

Bøn af Birgitta af Vadstena

Kærlig hilsen

Johannes og Heidi Pedersen