

Nyhedsbrev december 2024



Når vi nærmere os julen, kan vi måske lade os gribe af det ubegribelige, af den livgivende gave som er kernen i julens budskab: Imanuel – Gud med os! Gud er ikke blot kommet nær, han er flyttet ind i vore menneskelige vilkår – blevet en af os – i liv og død – og bragt håbet ind i håbløsheden.

»Se jomfruen skal blive med barn og føde en søn og de skal give ham navnet Immanuel« - det betyder: Gud med os. Mathæus 1: 23

Immanuel – Gud ved min side, Gud foran mig, bag mig, over mig, under mig og Gud i mig!

Det er blevet tid til årets sidste hilsen fra os på Ådalen. De sidste gæster forlod huset i søndags, og vi ser frem til at fejre Julen og nytåret med familie og venner.

Det er med stor taknemmelighed, vi ser tilbage på året, der er ved at gå på hæld. Det har været et år, der har været fyldt med både gaver og udfordringer – som livet jo for det meste er. Noget af det vi ofte opfordrer vores gæster til, er at se tilbage på dagen, ugen eller året for i tilbageblikket at lægge mærke til Guds nærvær i både gaver og udfordringer.

Når vi ser tilbage på året, der er gået, er der mange gaver, der dukker op, som i den grad kalder på vores taknemmelighed til både Gud og mennesker omkring os. Her er blot nogle få:

Retræter, workshops og kurser.

Igen i år glæder vi os over hver enkelt gæst, der gør sig dybe livsændrende erfaringer. Den ene gang efter den anden står vi med dyb forundring og ærbødighed overfor det, som stilheden og fordybelsen i retræterne kan. At se Gud møde den enkelte – uden vores indblanding og på et plan, som vi ikke kunne forstille os – giver stor glæde og taknemmelighed.

Vi glæder os over dem, der har deltaget i workshops og kurser, der giver plads til personlig fordybelse, bøn og meditation samt viden og forståelse for baggrunden for den spiritualitet som Ådalen hviler på. Vi ser hvordan deltagerne udvikler sig og bringer det de har modtaget videre i deres egne sammenhæng.

Frivillige på mange planer

Vi glæder os over frivillige, der engagerer sig i Ådalen, på forskellige områder, både praktiske og indholdsmæssigt. Uden de frivillige i bestyrelse, administration, værtsfolk, retræteledere, vejledere, køkkenhjælpere, rengøring og dem, der stiller op til arbejdsdage til vedligeholdelse af bygninger og udenomsarealerne, ville intet være som det er. Tak til hver og en!

Som vi har skrevet tidligere, er Henriette og Bjørn flyttet hertil for at hjælpe i det daglige. Derudover er Victoria kommet til. Hun bor midlertidig på Ådalen og leder i øjeblikket efter et sted og bo i nærheden. De er en stor gave til stedet.

Victoria beskriver selv sit møde med stilheden og Retræten.

Mit møde med stilheden

"Jeg stoler på at Gud viser vejen og det er mit job at gå den. Gud førte mig til Ådalen retræte og der skete et mirakel.

Jeg ankom til Ådalen i efteråret 2024 som frivillig. Jeg ankom stresset, med ar på krop og sjæl, efter mange års mishandling. Rigtig mange mennesker i mit liv, har været direkte onde ved mig, jeg kan ikke komme på en ond handling som jeg ikke har været udsat for. Så jeg var forpint, med sorg, stress og fortvivlelse, men med troen på, at der er en grund til at jeg endnu engang flytter til et nyt sted.

Jeg har gennem årene været ved flere psykologer og års terapi, for at få forløst smerten fra folks mishandling af mig, det har givet mig forståelse for psykologien bag ved folks onde handlinger, men ikke forløsning. Det gennemgående råd var, at jeg skulle lægge de forfærdelige minder i rygsække, glemme dem og komme videre. Men jeg har ikke kunne glemme...

Så den første dag i stilhed på retræten Livsændringer var mit sind frustreret og enorm larmende, mørket fra fortiden var overvældende.

Men gennem bøn, vejledning og meditation fik jeg vist vejen til at overlade min "bagage" til Gud, forløsningen var enorm og min kærlighed til Gud blev større, hvilket jeg ikke troede var muligt, det er svært at sætte ord på forløsningen, men for mig er det en af de største mirakler i mit liv."

Pejlemærker

I løbet af Året har vi, sammen med vores bestyrelse været optaget af at sætte ord på det, der er blevet kaldt 'Ånden på Ådalen'. Vi hører ofte fra både nye gæster og gæster, der har været på Ådalen mange gange, at noget af det, de bemærker er, at der er 'en god ånd',

andre siger 'god atmosfære' og nogle siger 'god energi' på stedet. Det at stilheden, bønner, meditationen og fordybelsen får plads gør noget, som er vanskeligt at sætte ord på. I forløbet med bestyrelsen har vi forsøgt at se på, hvad det er vi sammen lægger mærke til, og det er der foreløbigt kommet fem enkle pejlemærker ud af. De ligger nu på vores hjemmeside, og vi håber, at vi ved at give dem opmærksomhed kan videregive noget af det, vi synes er vigtigt til frivillige og medarbejdere samt gæster, der sammen kan være med til at bære med på 'Ånden på Ådalen' i fremtiden. [Se mere her](#)

Kommende retræter:

- 17.-28. jan. De Åndelige Øvelser, 10dg
- 17.-28. jan. Individuel vejledt retræte, valgfri antal dage
- 28. feb. - 2. marts Stilleretræte v. Ulla Käll, "Tegn på venskab"
- 21.-23. marts Stilleretræte v. Gunni Bjørsted, "Luk lyset ind!"
- 24.-27. marts Kontemplativ retræte v. Eva Wrige og Peder Poulsen
- 30. marts -2. april Retræte v. Peter Ruge, Pia P og Jutta S. "Ret dig op"
- 6.-11. april Individuel vejledt retræte, valgfri antal dage
- 11.-13. april Manderetræte, tema om vrede og Åndens frugt v. Ruben Knudsen, Johannes Pedersen og Peder Ppulsen
- 28.april - 1. maj Kreativ retræte v. Birgit elmon, Johannes og Heidi Pedersen
- 11.- 17. maj Opstart af nyt kursusforløb i Åndelig vejledning

Mere omtale af retræterne kan ses på www.aadalenretraete.dk

Fællesskabs- og arbejdsuge i uge 26

Vi gentager en stor succes med at invitere til fælles arbejdsuge på Ådalen. Nu er det hovedbygningen, der står for tur. Vi skal have malet hovedbygningen udvendig og male indendørs de 2 værelser og gang på 1. sal.

har du mulighed for at være med en eller flere dage, da skriv gerne til os med hvilke dage du kan. Vi tilbyder overnatning og kost medens du er her.

De bedste hilsner fra os på Ådalen med ønsket om en velsignet jul og nytår,

Heidi & Johannes