



## Nyhedsbrev september 2024

Her hvor sommeren går på held er det igen tid til at dele lidt tanker med jer om livet på Ådalen. Som vi skrev i den seneste nyhedsmail, oplever vi også her på Ådalen, at livet består af både gaver og udfordringer. Vi oplever stadig stor glæde og opmuntring i mødet med hver enkelt gæst, der kommer i huset. Mange af vores gæster giver udtryk for stor glæde over stilheden og fordybelsen, som retræterne på Ådalen formidler. Vi glæder os over nye grupper, der får øje på stedet og lejer det til deres egne arrangementer. Også der får vi tilbagemeldinger om, at Ådalen er et helt særligt sted.

Hen over sommeren har vi selv været igennem nogle helbredsmæssige udfordringer, der har taget noget på kræfterne, men det ser ud til, at vi er på vej ud på den anden side af det. Vi glæder os over, at vi kan se frem til et efterår med en fyldt kalender, der består både af egne ting og udlejnings arrangementer (et overblik ses [her](#)). Derfor er det også en glæde at kunne præsentere Bjørn og Henriette, der har tilbudt deres hjælp i den kommende tid (som vi præsenterer længere nede).



### **Klagemur**

Denne fine klagemur blev skabt under korsvejsforum på Ådalen i sommer. Den står nu på højen sammen med bedepavillonen. Idéen er inspireret fra grædemuren i Jerusalem. Hvor går jeg hen med min klage, når livet gør ondt? I et rør i muren ligger der nogle små papirruller med klagesalmer fra Salmernes bog og Klagesangene i Bibelen. De kan være til hjælp for at give sprog til min klage og min nød. Du kan selv formulere en bøn, et råb, en klage og sætte den ind i muren.

### **Nye frivillige på Ådalen**

Det er en stor glæde for os at præsentere Bjørn og Henriette Haslund-Gjerrild. De har begge deltaget i flere retræter på Ådalen og har fået et hjerte for at rykke teltpælene op fra Bornholm og slå dem ned i Ålum. De vil rigtig gerne være en del af det, der foregår på Ådalen og tilbyder deres hjælp med store åbne hænder. Pt bor de i lejligheden på første sal i murstensbygningen på Ådalen. Vi oplever det som en stor gave til os at kunne fordele arbejdsopgaverne på Ådalen på flere hænder. Bjørn har sagt sin gode faste stilling op hos Bornholms kommune og vil på sigt søge et nyt job her i Jylland. Henriette har tidligere arbejdet som sygeplejerske, men er ikke i job i dag. De vil supplere de øvrige tilknyttede frivillige og vil bl.a. også indgå som værtspar på flere af retræterne.

### Kommende retræter:

- 20.-22. sept. Stilhedsretræte med Kristuskransen v. Elsebeth Dedieu
- 30. sept. – 3. okt. Livsændringer\* (delvis stilleretræte v. Bent Arendt) revideret omtale af retræten, som du finder [her](#)
- 6.-11. okt. Retræteforløb modul II af III "Når identitet og arbejde flyder sammen"
- 6.-11. okt. Individuelle vejledte retrætedage (valgfrit antal dage)
- 25.-27. okt. "Den gode magteløshed", retræte v. Gunni Bjørsted
- 31. okt.- 3. nov. Ignatiansk kontemplativ bøn v. Sr. Angela
- 15.-17. nov. Bibelterapeutisk samspil v. Ele Bonde
- 6.-8. dec. Retræte med Hildegard af Bingen v. Benedicte Tønsberg

*\*"Livet igennem oplever vi begivenheder, vilkår og forandringer, der får afgørende betydning for vores videre liv. Nogle er forventelige og naturlige, andre er uventede og overvældende. Livet sker os langt mere, end vi selv kan få det til at ske. Vi må forholde os til det, der overgår os, hvis vi ikke skal føle os prisgivne."*

Mere omtale af retræterne kan ses på [www. aadalenretraets.dk](http://www.aadalenretraets.dk)

### Workshop på Ådalen d. 24. - 28. november

Til dig, der er nysgerrig på at udforske mere omkring den Åndelige samtale indenfor den ignatianske tradition.

Gennem undervisning, praktiske øvelser, personlig refleksion og bøn vil du stifte bekendtskab med den Ignatianske tradition, hvordan den hjælper os med at fordybe vores bøn og relation med Gud, og ser på, hvordan dette påvirker mødet med andre i hverdagen. Dagene vil blive en kombination af interaktion og egen tid. Se mere [her](#)

### Retræte tilskuds fond

Vi vil minde om, at det fortsat er muligt at søge om nedsat pris til at deltage på Ådalens retræter, hvis man har en presset økonomi eller er under uddannelse på SU.

Samtidig er det også en mulighed for de, som har en god økonomi at indbetale en merpris på en retræte, så andre kan få glæde af det.

**Refleksion** af Henri J.M. Nouwen:

**Det Hellige og det indviede**

*Noget særdeles dybt og mystisk, yderst helligt og indviet, finder sted i vores liv, lige hvor vi er. Og jo mere opmærksomme vi bliver på det, desto mere vil vi begynde at se det og høre det. Jo mere vores åndelige følsomhed kommer op til overfladen i vores dagligdag, desto mere vil vi komme til at opdage – afdække – et nyt nærvær i vores liv.*

Kærlig hilsner

Johannes og Heidi Pedersen