



Nyhedsbrev juni 2023

Sommeren nærmer sig og vi er ved at have gennemført de udbudte retræter på Ådalen inden sommerferien. Der er meget godt og positivt at se tilbage på her fra foråret. Vi glæder os over at opleve en stigende interesse for retræter med individuel vejledning. Derfor er det også opmuntrende, at vi igen har en god gruppe, der er startet på kursusforløbet i Åndelig Vejledning med Nick Helm. Det er et forløb, der skaber baggrund for en fordybelse af den enkeltes personlige gudsrelation, og giver redskaber til at følges med andre i livet – som det nu engang er. Det er en stor glæde for os at se, hvordan kurserne tiltrækker mennesker med vidt forskellige baggrunde og aldersfordeling, og at se hvordan der opstår dybe relationer på tværs af forskellighed. Det bekræfter os i vores drøm om et sandt økumenisk sted, der rummer mangfoldighed og respekt. Igen fyldes vi af taknemmelighed!

Fællesskab og praktisk arbejde på Ådalen

Senere i denne måned, når sidste retræte inden sommerferien er afholdt, går vi i gang med vedligeholdelse i værelsesfløjen. Derfor inviterer vi til fællesskabs og arbejdsdage i perioden fra d. 21. juni til og med 8. juli. Du er velkommen til at komme en enkel dag eller en hel uge, hvor vi sørger for kost og logi.

Værelsesfløjen skal males udvendig på nordsiden og værelserne på den øverste etage skal males indvendig. Ud over malerarbejdet er der brug for hjælp til afdækning, flytning af møbler, demontering og genmontering af div. gardiner, beslag mm.

Der er også mulighed for at hjælpe med et projekt omkring rækværk til stien, der fører op til bedepavillonen på højen og et bord/bænkesæt ved shelteret i uge 26. Har du mulighed for at give en hånd, da giv os gerne besked om hvilke dage du planlægger med at komme.

Vi søger en bogholder/regnskabsfører:

Har du flair for bogføring, Excel-ark og regnskab og vil bruge ca. 1 dag om

månedens som frivillig på Ådalen, da hører vi gerne fra dig. Vores nuværende regnskabsfører vil bruge tid på oplæring i efteråret og vil gerne overdrage opgaven til årsskiftet.

Kommende retræter:

De Åndelige Øvelser:

I år er der mulighed for at melde sig til De Åndelige Øvelser i deres fulde længde over 30 dage fra d. 17. aug. - 19. sept.

Vi fortsætter med at udbyde de Åndelige Øvelser som 3 x 10 dage. Vi udbyder 2 perioder: d. 17.- 28. aug og d. 8.-19. sept. I disse 2 perioder er der også mulighed for individuelle vejledte retrætedage, hvor du selv bestemmer, hvor mange dage i perioden, du vil have.

d. 25.-28. sept.: Retrætedage med temaet "Livsforandringer" med retrætelederne Åge Dragsted og Bent Arendt.

d. 29.sept. – 1. okt: Retræte med Leonard Cohen. Denne retræte er arrangeret og ledes af Finn Feilan, fhv sognepræst i Klitmøller.

d. 1.-6. okt.: Retræte for præster. Retræteledere Johannes og Heidi Pedersen. Medvirkende præst, Peter Sode.

d. 1.-6. okt. Individuel vejledte retrætedage, med mulighed for at vælge færre dage.

d. 9.-12. okt. Kontemplative retrætedage v. Eva Wrige og Peder Poulsen med temaet "Fattigdommens rigdom".

d. 13.-15. okt. Retræte m. Gunni Bjørsted med temaet " "Find hjem! – om hjemveer og hjemveje"

Flere retræter i efteråret kan ses på [www. aadalenretraete.dk](http://www.aadalenretraete.dk)

En Bøn

Kære Gud

Tal sagte i min stilhed.

Når omgivelsernes støjende larm udefra

*Og min frygts støjende larm indefra
trækker mig væk fra dig,
Så hjælp mig med at stole på, at du stadig er der,
selv når jeg ikke kan høre dig.
Giv mig ører, så jeg kan høre din sagte, milde stemme sige:
"Kom til mig, alle I, som slider jer trætte og bærer tunge byrder,
og jeg vil give jer hvile... For jeg er sagtmelig og ydmyg af hjertet."
Lad den kærlige stemme vise mig vejen.
Amen (Bøn af Henri Nouwen)*

Kærlig hilsner
Johannes og Heidi Pedersen