



Ådalen retræte

Nyhedsbrev april 2023

Med påskens budskab som baggrund om at det sande lys, der oplyser ethvert menneske, er kommet til verden, at livet er stærkere end døden, ser vi frem til årets smukkeste tid på Ådalen. Foråret, hvor lyset tager til, anemonerne melder deres ankomst, bøgen står på spring og hele skaberværket vågner op til nyt liv og vidner om at selv bag det, der føles tungt og mørkt, er livet virksomt og opstandelses håbet lever. Det er vores bøn at urkirkens hilsen må nå ud til hver enkel: "Han er opstanden, ja, han er sandelig opstanden".

Kommende begivenheder:

Ud over retræter og kurser, vil vi gerne gøre opmærksomme på et par muligheder for at deltage i generalforsamling og arbejdsfællesskab:

Generalforsamling onsdag d. 19. april kl. 19.30.

Aftenen indledes med et foredrag v. fhv. sognepræst Bent Arendt med temaet "Meditation over trosbekendelsen". Der serveres kaffe og kage og tilmelding er ikke nødvendig. Alle er velkomne.

Fællesskab og praktisk arbejde på Ådalen

Til sommer skal der ske vedligeholdelse i værelsesfløjen. Derfor inviterer vi til fællesskabs og arbejdsdage i perioden fra d. 21. juni til og med 8. juli. Du er velkommen til at komme en enkel dag eller en hel uge, hvor vi sørger for kost og logi. Værelsesfløjen skal males udvendig på nordsiden og værelserne på den øverste etage skal males indvendig. Har du mulighed for at give en hånd, da giv os gerne besked om hvilke dage du planlægger med at komme.

Retræter og kurser:

St. Bededagsretræte

Igen i år afholder vi retræte i St. bededagene i et samarbejde mellem Areopagos, Korsvej og Ådalen.

Tema: Findes der håb?

"I en tid der er præget af usikkerhed og ængstelse, rejser spørgsmålet sig: "Findes

der håb"? Bibelen taler om håbet som et anker for sjælen, der er sikkert og forankret i noget større end os selv. Uden at lukke øjnene for virkeligheden vil vi sammen gå på opdagelse i håbet. Hvordan bliver vi hinandens "håbsbærere"?"

Kreativ retræte

D. 30. april-3.maj. Oplev foråret på Ådalen og lad dig inspirere til at udtrykke dig kreativt med maling, farver, papir, akvarel, naturmaterialer og meget mere i en meditativ atmosfære med fælles tidebønner inspireret fra det den keltiske kristendom og mulighed for fælles billedmeditationer.

Kursus i åndelig vejledning

Nyt kursusforløb i åndelig vejledning over halvandet år startes ud d. 8.-14. maj med underviser Nick Helm fra England. Vi afsluttede et kursusforløb sidste år, kurset var fuldttegnet, og vi har fået mange gode tilbagemeldinger fra deltagerne. Brænder du for den gode lyttende samtale med andre mennesker, er det måske noget for dig? Der er endnu et par ledige pladser.

Meditativ dans

D. 9.-11. juni vil Sr. Angela igen lede os i meditativ dans. En mulighed for at bruge kroppen som en form for meditativ bøn. Der vil blive inspirationer fra udvalgte bibeltekster, bl.a. fra Esajas 58:11, ..."så du bliver som en frodig have, som et kildevæld hvis vand ikke svigter."

De Åndelige Øvelser

I år er der mulighed for at melde sig til De Åndelige Øvelser i deres fulde længde over 30 dage fra d. 17. aug. - 19. sept.

***Må livets Gud vandre sammen med os,
den opstandne Kristus være ved vores side,
Guds fornyende Ånd hvile i vort hjerte.***

Kærlig hilsner
Johannes og Heidi Pedersen