



## Nyhedsbrev september 2022

Nu er sommeren ved at gå på hæld og en ny sæson er nu godt i gang. Vi har haft en god og lang sommerferie i år, med pusterum til at læse bøger, fordybelse, afslapning og tid til hinanden.

I den kommende sæson har vi fået en ny teologistuderende praktikant, Malte, som skal være her i en 4 måneders periode og gå til hånd med både det praktiske og suge til sig af det indholdsmæssige faglige.

Vi er også blevet velsignet med Hanna, som har tilbudt sig som frivillig for en måned.

I august begyndte sæsonen med en 10 dages retræte med fuldt hus. Nogle deltog i de åndelige øvelser og andre deltog på individuel vejledt retræte. Det har været meget livgivende for vores vejlederteam at følges med hver enkel og se, hvordan Gud har mødt hver især med sin nænsomhed og kærlighed.

*"Det er som at komme hjem"*, hører vi ofte fra deltagerne; det at finde hjem til sig selv er en værdifuld gave at få.

**Glimt fra 10 års jubilæumsfejring**



Søndag d. 21. august markerede vi Ådalens 10 års jubilæum.

Det var en stor milepæl for os og stor tak til alle jer, der kom og var med til at gøre denne dag særlig festlig.

Der var så meget hjertevarme og opmuntring til stede denne dag.

I denne anledning har vi fået lavet et jubilæumsskrift, som kan ses ved at klikke [her](#)

### **Fremtidsfond**

I jubilæumsskriftet præsenterer vi en "Fremtidsfond" for Ådalen, som er oprettet på baggrund af ændringer i selve bygningernes ejerforhold, det kan du læse mere om i skriftet. Vi er i øjeblikket ved at undersøge, hvor stor økonomi vi taler om, og vil melde ud i et senere nyhedsbrev, når vi ved noget mere konkret.

Tak til jer, som allerede har doneret beløb til fonden.

### **Retrætekalender efterår 2022**

Ådalens retræteudbud kan du finde ved at klikke [her](#).

Årsprogrammet for 2023 er allerede at finde på hjemmesiden og det trykte program kommer i løbet af et par uger.

Næstkommende retrætemulighed er med et nyt tema "Livsforandringer" d. 2.-5. okt.

*"Livet igennem oplever vi begivenheder, der får afgørende betydning for vores videre liv. Det kan være indgåelse af samliv og ægteskab, at få sit første barn, jobskifte eller pensionering. Men det kan også være pludselige dødsfald af en af vore nærmeste, en livstruende sygdom, skilsmisser, ulykker, pludselige afskedigelser med flere. Fælles er, at vores liv ændres væsentligt. Hvad gør det ved os, og hvordan tackler vi det? Retræten inviterer til fordybelse, til at finde de indre ressourcer og til at styrke tilliden til Gud, som er der i alle livets udfordringer – og i døden".*

Retræten foregår i delvis stilhed og ledes af Bent Arendt og Aage Dragsted

### **Workshop og kurser**

Vi udbyder igen i år en spændende workshop med underviseren Nick Helm fra England, "Gud i alle ting".

I denne workshop får du mulighed for at blive bedre klædt på til de betydningsfulde samtaler i hverdagen.

"Gennem undervisning, praktiske øvelser, personlig refleksion og bøn er det målet at deltagerne stifter bekendtskab med den Ignatianske tradition og ser på, hvordan dette påvirker mødet med andre i hverdagen.

Der fokuseres på grundlæggende lytte redskaber, hjertets dømmekraft og deres rolle i den åndelige samtale."

Udbydes fra d. 20.-24. november 2022 og der er endnu ledige pladser.

Denne introduktionsworkshop kan være et springbræt til det længerevarende kursusforløb i Åndelig Vejledning, som udbydes fra næste år i maj.

Både workshop og kurser er beskrevet på vores hjemmeside.

### **En Bøn**

*Kære Gud.*

*Når du drager mig dybere ind i dit hjerte,*

*opdager jeg, at mine medvandrere på*

*rejsen er kvinder og mænd,*

*som du elsker lige så ubetinget og inderligt, som du elsker mig.*

*I dit medfølelse hjerte*

*er der plads til alle.*

*Ingen er udelukket.*

*Giv mig del i din medfølelse, kære Gud,  
så din ubegrænsede kærlighed bliver synlig,  
når jeg elsker mine brødre og søstre.*

*Amen*                      *(Fra Elsket ubetinget af Henri Nouwen)*

Kærlig hilsner  
Johannes og Heidi Pedersen