

Nyhedsbrev august 2020

Vi er nu i gang på Ådalen efter en god lang sommerferie. Vi glæder os til at tage imod gæster igen. I forhold til Covid-19 situationen forholder vi os løbende til myndighedernes anbefalinger. Vi har på vores hjemmeside beskrevet de forholdsregler, som er gældende på Ådalen retræte, så du kan føle dig tryk ved at komme her. I juli måned lagde vi hus til Korsvejs-forum, et større arrangement med 70 deltagere, der dels boede i telte og på værelser. Denne uge har sat sit aftryk på Ådalen. Under dette arrangement var der nogle kreative workshops, bl.a. en fælles fremstilling af en stor mosaik collage, som blev til en meget smuk sommerfugl, som nu pynter en af vores vægge udendørs. Ligeledes blev en bønne- og meditations pavillon etableret på højen, som ligger mellem hovedbygning og værelsesfløj. Denne pavillon har været på ønskelisten lige siden vi startede Ådalen, så det var en meget stor glæde for os, at få denne pavillon etableret. Igen skal der lyde en kæmpe stor tak til de mange stærke mænd, som bar alle de tunge materialer helt til tops.

Reminder om generalforsamling d. 20. august

Torsdag d. 20. august kl. 19.30-22.00 inviterer vi alle til generalforsamling, som indledes med et meget spændende foredrag v. Bente Lybecker. Bente udgav i foråret bogen "I orkanens øje", der omhandler meget af den spiritualitet, som Ådalen er inspireret af. Bente er god til med udgangspunkt i den enkeltes dagligdag at give konkrete bud på, hvordan man kan implementere spiritualitet og gode praksisser i hverdagen.

(Når vi mødes, hilser vi ikke hinanden med håndtryk og der vil være god afstand mellem stole opsætningen).

Workshop

Det er blevet muligt for os at invitere en anglikansk præst, Nick Helm som underviser til en workshop i oktober om Ignatiansk spiritualitet og samtale.

Denne workshop har en mere udrustende karakter. Særlig velegnet til dig, som måske allerede er samtalepartner eller medvandrer med andre og er nysgerrig på, hvad den ignatianske tradition kan berige og bidrage med. Det kræver ingen forudsætninger at deltage i workshoppen.

Workshoppen er tænkt som pilotprojekt for et videregående forløb, som vi har planlagt at opstarte i 2021 med fokus på Ignatiansk åndelig vejledning.

Opdateret kalender i efteråret

Flere af forårets aflyste retræter har vi fundet nye datoer til i efteråret, her kommer et overblik over efterårets retræter. Vi vil fremhæve muligheden for at komme her, det antal dage, der passer dig, og modtage individuel vejledning i perioden 28. aug. – 8. sept. og deltage i husets morgen og aftenbønner.

21.-23. august Retræte v. Gunni Bjørsted, "Det befriende kald"

28. aug.-8. sept. De Åndelige Øvelser, 10 dg og Individuel vejledt retræte (valgfri antal dage)

20.-23. sept. Kreativ retræte v. Johannes og Heidi, samt Birgit Elmon

4.-9. okt. Retræte I i forløb v. Johannes og Heidi

9.-13. okt. Workshop "Gud i alle ting"- Introduktion til Ignatiansk spiritualitet og samtale

19.-22. okt. Retræte med temaet livsfaseovergangen fra job til pension v. Bent Arendt og Åge Dragsted

23.-25. okt. Retræte v. Gunni Bjørsted, "Undervejs – på vej mod genoprettelse"

6.-8. nov. Bibeltherapeutisk samspil v. Ele Bonde

27.-29. nov. Retræte v. Benedicte Tønsberg om Hildegard af Bingen

En bøn

Kære Gud.

Når du drager mig dybere ind i dit hjerte,

opdager jeg, at mine medvandrere på

rejsen er kvinder og mænd,

som du elsker lige så ubetinget og inderligt, som du elsker mig.

I dit medfølelse hjerte er der plads til alle.

Ingen er udelukket.

Giv mig del i din medfølelse, kære Gud,

så din ubegrænsede kærlighed bliver synlig,

når jeg elsker mine brødre og søstre.

Amen

(af Henri Nouwen fra andagtsbogen Elsket ubetinget)