

## Nyhedsbrev oktober 2018

### I gang igen efter en lang sommer

Nu er sommeren allerede ved at være godt på afstand. Vi har holdt en god lang sommerferie, hvor huset har ligget stille i en lang periode. På trods af en del udfordringer og indre kampe er vi kommet godt i gang i september. Først et forløb på 10 dage med de åndelige øvelser, hvor vi som vejlederteam igen har erfaret hvilken relevans og betydning disse øvelser, som blev udviklet for over 500 år siden, har ind i moderne menneskers liv. Vi har også afsluttet et 5 dages retræte forløb, som har været i gang over 3 år. De tilbagemeldinger, vi får fra denne gruppe, som har deltaget i forløbet er meget positive og opmuntrende for os. Det er en stor bekræftelse for os, at de rammer, som vi har fået skabt, til fulde udfylder deres formål.

### Efterårets retræter i foreningen

- 7.-12. okt: 5 dages retræte I i forløb v. retræteledere Johannes og Heidi Lind Pedersen
- 2.-4. nov: Vejledt weekendretræte v. retræteleder Ele Bonde
- 9.-11. nov: Weekendretræte "Træd kun nærmere" v. retræteledere Poul A. og Kirsten Beck
- 23.-25. nov: Weekendretræte "Hos Jesus finder vi vores ægte "jeg"!" v. retræteleder Gunni Bjørsted
- 30. nov.-2.dec: Weekendretræte "indføring i kontemplativ bøn" v. retræteleder Sr. Angela

### Nyt årsprogram for 2019

Hjælp os med at gøre Ådalens retræter kendte ved at rekvirere nogle trykte årsprogrammer, som du kan ligge frem i din menighed eller andre sammenhænge, hvor du kunne se en mulighed.

Årsprogrammer bestilles på [info@aadalenretraete.dk](mailto:info@aadalenretraete.dk)

### De Åndelige Øvelser, 30 dage i 2019

Vi udbyder igen i 2019 i aug-sept de åndelige øvelser over 30 dage. De åndelige øvelser hjælper dig til at fokusere på det, der er virkelig væsentligt i dit liv. De hjælper dig med at udvikle et levende fælleskab med Kristus og fungerer som en skole i bøn. De fører ofte til en afklaring og dybere forståelse omkring Guds vej og virke for dig personligt. Læs mere på [www.aadalenretraete.dk](http://www.aadalenretraete.dk).

Er det noget, som du overvejer, er det allerede tid nu til at planlægge et sådant forløb.

### Update på nabohuset

Vi har forsøgt at skaffe økonomi til istandsættelse af kælderetagen ved at ansøge Elrofonden om 300.000kr. Det har vi desværre fået afslag på. Vi kan ikke komme videre med dette projekt, før vi ser nogle økonomiske muligheder. Vær gerne med til at bede om en løsning på det.

Tanken med huset har været, at der kunne bo nogle frivillige, som ville knytte sig til Ådalen for en kortere eller længere periode. I øjeblikket har vi én boende, som hjælper til med Pr og kommunikation. Han har bl.a. hjulpet os med årsprogrammet for 2019.

### Frivillige

I september måned har vi haft en ung pige i virksomhedspraktik i 4 uger. Hun har hjulpet Birthe i køkkenet

og har været en god hjælp for os. Vi er meget taknemmelig for al den hjælp vi har fået af frivillige her på Ådalen. Helt fra starten har det været en forudsætning for at vi har kunnet løfte den opgave, det er at skabe rammerne omkring stilheden og fordybelsen, som gæsterne møder på Ådalen. Tak til alle jer, der har været med til at gøre det muligt. Hvis du har lyst til at være med til at løse nogle af de praktiske opgaver – der jo altid banker på – er du velkommen til at henvende dig.

### **Ord til vejen**

Ordsprog.4:23 *"Frem for alt, vogt dit hjerte, for derfra udgår livet"!*

Ignatius af Loyola: *"Det er ikke den store mængde kundskab, der mætter sjælen, men indlevelsen og smagen af ting indefra, der tilfredsstiller sjælen"!*

Stor tak til jer, der trofast husker os i jeres bønner!