

## Nyhedsbrev september 2017

I skrivende stund er vi nu halvvejs i forløbet med de åndelige øvelser over 30 dage. Det er et utrolig spændende, intens og givende forløb for os at være med i. Vi er et vejlederteam på 5-6 personer, som ledes af Karen Eliassen fra St. Beuno's i Wales, og det er meget givende at trække på hendes indsigt og erfaringer. Det er en stor gave at få lov at følges med et andet menneske, som gennemgår en livsforvandlerende proces, over så lang en periode.

De praktiske omstændigheder omkring at kunne gennemføre et sådant forløb er nu ved Guds nåde også faldt på plads. Vi har fået ansat en midlertidig køkkenhjælp på fuld tid i 2 1/2 måned fra lokalområdet og hun er bare helt fantastisk i et køkken.

### Trænger du til inspiration?

Karen Eliassen fra St. Beuno's i Wales vil dele ud af hendes mangeårige erfaring med kristen spiritualitet og inviterer os blandt andet til at se på, hvordan den ignatianske tradition påvirker vores møde med andre i hverdagen. I to forskellige workshop med hver sit focus vil du få mulighed for selv at modtage inspiration såvel som redskaber til at være noget for - og følges med andre.

### Workshop I, d. 2. okt. kl. 17 – 6. okt. kl. 13 - medvandrersamtale og ignatiansk spiritualitet

Focus vil være på lytterredskaber og hjertets dømmekraft – og hvilken rolle disse elementer spiller i den åndelige samtale. Læs mere

### Workshop II, d. 7. okt. kl. 17 – 11. kl. 13 - Bøn og meditations praksis

Focus vil gennem undervisning, praktiske øvelser, personlig refleksion og egen bøn være at gøre sig egne erfaringer indenfor den ignatianske bønstradition. Læs mere

### Hilsen fra Harald og Trudi

Harald og Trudi, et norsk ægtepar midt i fyrrerne, har været frivillige hjælpere på Ådalen i et år fra sommeren 2016 til sommeren 2017. Læs mere om, hvad der fik dem til at tage et år ud af kalenderen og sige farvel til en god fast månedsløn i et år for at leve enkelt og deltage i det praktiske huslige arbejde på Ådalen. [Klik her](#)

Vi vil gerne afslutte med en bøn fra Den danske Salmebog:

*"Herre, vor Gud! Giv os nåde til at længes efter dig af hele vort hjerte, så vi, når vi længes efter dig, må søge dig og finde dig; og når vi finder dig, må elske dig; og når vi elsker dig, må hade synden, som skiller os fra dig, for Jesu Kristi skyld".*