



Nyhedsbrev september 2016

Nyt fra Johannes og Heidi

Nu er efterårssæsonen på Ådalen godt i gang. Vi ser tilbage på en dejlig sommer, hvor vi har haft mulighed for at tage 5 ugers "time out" og rejst til øen Brac i Kroatien med vores lille campingvogn. Det har været rigtig godt for os. Johannes' ben er blevet meget bedre her hen over sommeren, det betyder rigtig meget for os i hverdagen. Tak til alle jer, som vi ved, har haft Johannes med i jeres bønner, og ikke mindst tak til Gud. (Johannes pådrog sig et lårbensbrud for 1 1/2 år siden).

Trudi og Harald

Trudi og Harald fra Norge ankom 1. august til Ådalen og vil være frivillige hjælpere i et år. Der har endnu ikke vist sig et sted i Ålum, hvor de kan bo, men de bor pt på de 2 loftsværelser, som vi har i hovedbygningen. Harald har evner i kommunikation og erfaring med at lave små videospots. Han har lavet en rigtig fin lille præsentationsvideo af Ådalen Retræte, som kan ses inde på vores hjemmeside. Derudover hjælper de begge til med alle de praktiske opgaver, og det er rigtig godt for os og en stor gave.

Vi har fået etableret en fast tidebønsrytme om morgenen kl. 8.00 og om aftenen kl. 21.00 på de dage, hvor huset ikke er udlejet til andre grupper. Det opleves godt for os at være fælles med andre i denne rytme.

Inspirationsdag lørd. d. 24. september kl. 10-17

Nu nærmer sig inspirationsdagen, som vi informerede om inden sommerferien. Der er god interesse for denne dag. På trods af tilmeldingsfristen er det stadig muligt at tilmelde sig, da der stadig er ledige pladser.

Hvad sker der med os når livet truer troen? Når vi møder smerte, ensomhed og ondskab? Når Gud er tavs og fjern? Vi har inviteret Torborg Aalen Lenderts fra Norge ned til et dagsseminar. Læs mere [her](#).
Pris 300kr. incl. kaffe og frokost. Tilmelding på info@aadalenretraete.dk

Foreningens første efterårsretræter

Ele Bonde holder en weekend retræte d. 30. september-2. oktober. Eles form er at give et oplæg om formiddagen til videre inspiration på egen hånd ud i dagen. Der tilbydes personlige samtaler, der tager udgangspunkt i det, som du bringer med dig. Ele har stor erfaring med samtaler og retræteledelse.

5 dages retræte I i forløb udbydes igen d. 9.-14. oktober. Denne retræte er en enkeltstående stille-retræte med mulighed for at bygge på med retræte II og III om et år eller mere. Der gives oplæg i undervisningsform og input til bibelmeditationer på egen hånd. Johannes & Heidi er retræteledere og dem, der giver input. Ingolf Heno Pedersen er med som præst og samtalepartner på denne retræte.

Retræter 2017 på hjemmesiden

Næste års retræter vil allerede nu være at finde på vores hjemmeside. Det trykte program er afleveret til trykning, så det skulle snart være muligt at rekvirere.

Fokus på Ignatiansk spiritualitet

Karen Eliassen, som flere kender fra Loyola Hall og St. Buenos i England vil være på Ådalen i august, september og oktober 2017. Det giver os mulighed for at sætte fokus på Ignatiansk spiritualitet både i praksis og teori. Karen er vejleder, retræteleder og underviser på Jesuitternes spiritualitets Center St. Beuno's, England. Vi vil udbyde både retræter, kurser og workshops, der vil henvende sig til forskellige målgrupper. Mere detaljerede informationer vil snart være at finde på vores hjemmeside.

I aftes havde vi et foredrag om AA og 12-trinsprogrammet og vi afsluttede med sindsrobønnen, som vi vil dele med jer.

"Gud, giv mig sindsro, til at acceptere de ting, jeg ikke kan ændre, mod til at ændre de ting, jeg kan, og visdom til at se forskellen!"

Mange kærlige hilsner

Johannes og Heidi