



## Nyhedsbrev september 2015

### Ombygning færdig

Først skal der lyde en meget stor tak til alle jer, der har hjulpet til på sommerens ”workcamp”. Vi er meget taknemmelige over den store opbakning, vi har oplevet til alle de forskellige praktiske opgaver – store som små. Det berører os, at nogle af jer har brugt flere dage af jeres sommerferie for at hjælpe til. Det varmer os meget at Ådalen er blevet taget ”taget til hjertet” af så mange.

Renoveringsprojektet er forløbet over al forventning og blev færdig til den fastsatte deadline midt i august, hvor vi modtog de første gæster. Køkkenet fungerer rigtig godt og er både praktisk og hygiejnevenligt indrettet. De gamle skure er nu erstattet af én stor kombineret garage og udhusbygning, bygget i samme stil som den øvrige bygning. Der er blevet etableret en kørestolsrampe ved hoveddøren, så det er lettere for kørestolsbrugere at få adgang til spisesalen, entreen og det store samlings lokale.

### Foreningens retræter i efteråret

Efter en lang byggepause glæder vi os til at komme i gang med efterårets retræter. Herunder nævner vi kort de forskellige muligheder og du kan se nærmere beskrivelse af de forskellige retræter på vores hjemmeside [www.aadalenretraete.dk](http://www.aadalenretraete.dk) klik på ”Ådalen egne retræter”. Her er der også mulighed for at tilmelde sig retræterne.

25.-27. september: Weekendretræte med retræteleder Ele Bonde. Fælles oplæg og individuelle samtaler. Ele har en særlig evne til at gøre de bibelske tekster og personer levende – og relevante.

9. - 12. oktober: Forlænget weekendretræte med retræteleder Gunni Bjørsted. Fælles oplæg og mulighed for individuelle samtaler.

18. - 23. oktober: 5 dages Retræte II i forløb med Johannes og Heidi Pedersen, samt individuel vejledt 5 dages retræte med vejleder Peder Poulsen, der også fungerer som præst på 5 dages retræten i forløb.

23. - 25. oktober: Bibliodrama weekend med Ele Bonde. Fordybelse i en bibeltekst hvor også kroppen inddrages.

30. okt. - 1. nov: Weekendretræte med retræteleder Poul Asger Beck. Fælles bibelmeditationer og mulighed for individuelle samtaler.

6. - 15. nov: Individuel vejledt retræte, mulighed for 8 dage samt færre valgfrie dage. Retræteledere Lene Suh Nicolajsen og Inge Merete Gross.

8. - 13. nov: 5 dages retræte III i forløb. Retræteledere Johannes og Heidi Pedersen samt Ingolf H. Pedersen.

15. - 20. nov: 5 dages retræte I. Retræteledere Johannes og Heidi Pedersen samt Ulla Horstholt.

20. - 22. nov: Weekend retræte med meditativ dans v. retræteleder Sr. Angela. Med det højaktuelle tema ”sæt fredens bue som et skjold – du himmelbuens Herre”. Inddragelse af kroppen i bønner.

Måske er det tid at overveje om retræten, stilheden og længslen efter tid i Guds nærvær kalder på dig i efteråret?

Vi vil runde af med en bøn:

***Herre, tag imod hele min frihed, mine minder, min forstand,  
hele min vilje – alt hvad jeg ejer og kalder mit.***

***Du har givet det alt sammen til mig.***

***Herre, jeg giver det tilbage til dig.***

***Alt er dit Herre, gør med det hvad du vil.***

***Giv mig kun din kærlighed og nåde.***

***For det er alt hvad jeg behøver.***

*(Af Ignatius)*

Mange kærlige hilsner

Johannes og Heidi Pedersen