



## Nyhedsbrev maj 2016

Foråret synger på sidste vers – en smuk tid på og omkring Ådalen. Bøgeskovet står i fuld flor, blomsterne deler gavmildt ud af deres smukke farver og fuglesangen fylder luften med musik fra tidligt morgen til sen aften. Det har også været en travl tid, med mange grupper ud og ind af huset – mange at dele stiheden og skønheden ved Guds skaberværk med! Vi oplever det som en stor gave at være her midt i alt det smukke og se mennesker blive mødt – og møde sig selv, Gud og andre i stilhedens rum. Jeg tror aldrig vi bliver færdige med at undres og glædes over det!

Samtidig oplever vi også udfordringen i at være så meget ”på”, som vi er i travle perioder. Derfor er vi ekstra glade for at fortælle om det, vi tror kan være en stor gave til os og Ådalen i det kommende år.

### Trudi og Harald

Trudi og Harald er et norsk ægtepar midt i 40érne, som har tilbudt deres frivillige hjælp på Ådalen i et år fra 1. aug. 2016 – 1. aug 2017. Det er vi meget taknemmelige for og ser frem til samarbejdet med dem. Tanken er, at vi skal finde en lejebolig til dem, gerne tæt på Ådalen og at de skal have dækket udgifterne til kost og logi. Bed gerne for at dette må blive muligt – båd et sted, hvor de kan bo og økonomien i det.

### Retræter

Foreningens sidste retræte inden sommerferien bliver med meditativ dans ved Sr. Angela i weekenden d. 17.-19. juni.

Her er der rig mulighed for at bruge kroppen i bøn. Weekendens foregår i stilhed, men der opstår et helt særligt fællesskab omkring udøvelsen af de meditative danse, som Sr. Angela er rigtig god til at instruere i. Læs mere på [www.aadalenretraete.dk](http://www.aadalenretraete.dk)

Efteråret byder igen på flere muligheder for enten en weekend retræte eller en retræte, der er lidt længere, følg med på [www.aadalenretraete.dk](http://www.aadalenretraete.dk).

### Nye tiltag

#### Inspirationsdag lørd. d. 24. september kl. 10-17

Hvad sker der med os når livet truer troen? Når vi møder smerte, ensomhed og ondskab? Når Gud er tavs og fjern? Vi har inviteret Torborg Aalen Lenderts fra Norge ned til et dagsseminar. Vi mødte Torberg i januar på Lia Gård og hørte hendes oplæg, som vi synes var så godt, at andre skulle have lov at høre det.

- **Når livet truer troen**
- **Gudstro og livsforsoning**

”Vi bekender os til en kærlig og almægtig Gud - men hvad med alt det onde?”

”Hvem er Gud for mig når livet er vanskeligt? Hvad gør jeg med min skuffelse og min anklage?”

Dette er nogle af de spørgsmål som Torborg tager op i sine indlæg. Læs mere [her](#).  
Pris 300kr. incl kaffe og frokost. Tilmelding på [info@aadalenretraete.dk](mailto:info@aadalenretraete.dk)

### **30 dages retræte på Ådalen i 2017**

Fra august – oktober 2017 får vi mulighed for at få besøg af Karen Eliassen i 3 måneder. Karen er dansker, men har levet en del år i England og bl.a. boet og arbejdet på Jesuit Spirituality Center Loyola Hall og St. Beunos. Karen ønsker med sin tid i Danmark at udruste og træne flere danskere til at give noget af det videre, som folk søger, når de tager til St. Beunos, herunder de åndelige øvelser som 30 dages retræte fra sidst i august og hele september 2017. Mere information vil komme senere.

### **Supervisionskursus for åndelige vejledere**

Som åndelig vejleder har man behov for regelmæssigt at modtage supervision. Dette kursus tager udgangspunkt i den kontemplative supervisionsform, med hovedvægt på gruppesupervision. Kontemplativ supervision er kendetegnet ved sit fokus på, hvad der sker med vejlederen i mødet med konfidenten. Kurset veksler mellem teori og praktiske øvelser. Valfrid Botnen fra Norge vil undervise og hun har mange års erfaring indenfor dette felt. Dato: d. 7.-10. september 2016 på Ådalen. Læs mere [her](#).

### **Referat generalforsamling 2016**

D. 12. april afholdt foreningen sin årlige generalforsamling. Som nyt bestyrelsesmedlem blev Karen Stubbkjær valgt ind. Velkommen til Karen, som vi glæder os til at arbejde sammen med. Referatet kan læses [her](#).

Vi vil afslutte med et dejligt vers fra Johannes 14:27

***"Fred efterlader jeg jer, min fred giver jeg jer; Jeg giver jer ikke, som verden giver.  
Jeres hjerte må ikke forfærdes og ikke være modløst!"***