



ådalenretræte

ÅRSPROGRAM 2022



Hvad er retræte?

Retræte betyder at "trække sig tilbage". Dette kan – ikke mindst i vor moderne virkelighed – være en nødvendighed for at finde ro og hvile i en meget hektisk og krævende hverdag.

I den kristne tradition har det at søge mod øde steder været en vigtig del af den åndelige praksis.

Vi vil gerne danne en positiv ramme omkring mennesker, der søger fred og hvile, og som har brug for hjælp til at finde nye kræfter midt i en udfordrende hverdag.

Vi vil derfor gerne byde velkommen til et moderne "ørkenliv" – ikke midt i en ørken, men i frodige og nærende omgivelser, hvor den

daglige, meditative praksis, side om side med bibellæsning og bøn danner rammen om en livsrytme, der kan minde om de gamle klostres dagligdag.

Retræten tilbydes som "en vej frem" – altså som en måde at kunne vende tilbage til hverdagen med fornyede kræfter og en anderledes indsigt i livet. Ikke en vej "væk fra verden", men en vej ind i livet, fra et nyt perspektiv. Et perspektiv, hvorfra lydhørheden og evnen til at lytte til Gud og sine egne dybere ressourcer bliver næret og bragt frem i lyset.





Retræterne på Ådalen

Ådalen Retræte udbyder forskellige former for retræter. Fælles for dem er stilheden, en stor frihed til fordybelse og en dagsrytme af tidebønner og måltider, som sætter struktur på friheden.

Selv er vi inspireret af den ignatianske tradition, samt af den svenske retræteleder Magnus Malm, der på en moderne måde har udviklet retrætens form.

Den ignatianske tradition har sit navn efter Ignatius af Loyola, som levede i 1500-tallet, samtidigt med Luther. Han er især kendt for de Åndelige Øvelser, som han udviklede på basis af sine egne erfaringer. Det er vigtigt at lægge mærke til, at han taler om øvelser. Det betyder, at de kun har mening, for så vidt som de bærer frugt uden for øvetiden, uden for retræten, i hverdagslivet. Og han kalder dem åndelige, ikke af foragt for kroppen, men fordi han tager sit udgangspunkt i Guds tiltale, Guds Ord. Det redskab Ignatius vælger til sine øvelser er tekster fra Bibelen, først og fremmest dem, som handler om Jesus. "For i ham bor hele guddomsfylden i kød og blod". Han, som konsekvent kaldte sig selv Menneskesønnen, kan lære os, hvad det dybest set betyder at være menneske.

På de efterfølgende sider finder du beskrivelse af de forskellige retræter som tilbydes af foreningen Ådalen Retræte.

Ådalens faciliteter lejes også ud til andre grupper, der tilbyder retræter.

Se en opdateret oversigt på **www.aadalenretraete.dk** under punktet "øvrige retræter m.m." eller "oversigtskalender".

Når identitet og arbejde flyder sammen

Ådalens 5 dages *Retræter i forløb* (3 moduler)

Ådalens *Retræter i forløb* er et tilbud til dig, der er præst, ansat eller frivillig i kirken, eller på anden måde arbejder med mennesker - f.eks. i en kirkelig organisation.

Når man dagligt skal give til andre, står man i særlig risiko for at blive ramt af stress og udbændthed. Retræte i forløb tilbyder dig en atmosfære af stilhed og fordybelse, hvor du har mulighed for at besinde dig på dit arbejdsliv og på dit behov for åndelig næring for at kunne fungere. I retræterne går vi på opdagelse i evangelierne med henblik på at få udfoldet, hvem Jesus er, og hvad han vil os. Du vil blive konfronteret med spørgsmål som: Hvad gør det ved min identitet som kristen, at Gud er min "arbejdsgiver"? Skal jeg hele tiden arbejde og præstere for at føle mig elsket? Hvordan undgår jeg at sammenblande min identitet og mit arbejde? Hvordan finder jeg frem til et langtidsholdbart engagement?

De 3 retræter skal ses som et sammenhængende forløb. Formålet er, at skabe en vekselvirkning mellem det, du erfarer i din hverdag og det, der gennemleves på retræterne. På den måde bliver det en proces over tid. Du vælger selv, hvor langt et interval, der skal være mellem hver retræte, men vi anbefaler ca. et år. Du forpligter dig ikke på mere end én retræte ad gangen.

Retræterne foregår i en ramme af stilhed, som begynder efter introduktionen på ankomstdagen og varer til efter morgenmaden på afrejsedagen. Der tilbydes oplæg til personlig refleksion, tidebønner, gudstjenester, bibelmeditationer, samt personlige vejledningssamtaler.

Der vil være god tid til personlig fordybelse og gåture i den smukke natur omkring Ådalen.

Retræte I

Vi arbejder med de centrale kristne begreber: "kald" og "efterfølgelse". Vi ser på din identitet som kristen og på det, der udfordrer den. Det kan f.eks. være falske eller negative gudsbilleder, uhensigtsmæssige mønstre, ubearbejdet 'bagage' fra fortiden, manglende kontakt med dine længsler og drømme eller et udtørret bønsliv.

Retræte II

Vi fortsætter med at udfolde temaerne fra Retræte I. Fokus vil være på din hverdag og på samspillet mellem arbejde og identitet. Hensigten er at flytte tyngdepunktet til gudsrelationen, så den bliver bærende og nærende i din dagligdag.

Retræte III

Her arbejder vi med redskaber, der kan være en hjælp for den daglige kristne praksis. Vi trækker på den slidstærke kristne spiritualitet og praksis, sådan som den f.eks. udfoldes inden for den ignatianske tradition*. Vi dykker dybere ned i spørgsmålet omkring gudsbillede, bøn og meditation, ørkenerfaring samt det at 'skelne' på en måde, hvor man bliver i stand til at foretage frugtbare valg.

Retræterne ledes af Johannes & Heidi Lind Pedersen. Derudover medvirker forskellige præster på forløbet.

*se nærmere på vores hjemmeside





Individuelle vejledte retræter

En individuelt vejledt retræte tager udgangspunkt i dig og dit liv, og det du bringer med dig.

Retræten foregår i stilhed og hver dag har du en samtale med retrætelederen, der lytter til dig og går med dig et stykke af vejen. Sammen med retrætelederen finder du den rytme, der passer dig. Du har mulighed for at deltage i husets tidebønner og daglige gudstjeneste.

Prisen for enkelte dage er 850 kr. pr. dag.
Rabat ved 8 eller 10 dage.

Mulighed for at vælge et færre antal dage som det passer for den enkelte.

Retræten er inspireret af De Åndelige Øvelser af Ignatius af Loyola.

Se datoer i oversigtsprogrammet

Ignatius' Åndelige Øvelser

De Åndelige Øvelser over 33 dage hjælper dig til at fokusere på det, der er virkelig væsentligt i dit liv. De hjælper dig med at udvikle et levende fællesskab med Kristus og fungerer som en indføring i bøn. De fører ofte til en afklaring og dybere forståelse omkring Guds vej og virke for dig personligt.

I 2022 udbydes forløbet ikke, men i 2023 udbydes De Åndelige Øvelser i sammenhæng over 33 dage fra d. 17. august – 19. september.

Se mere på www.aadalenretraete.dk

De Åndelige Øvelser i tre dele

Denne retræte er for de, som ønsker at gennemføre de åndelige øvelser, men som ikke er i stand til at afse en måned sammenhængende. En fordel ved denne form er, at det lader sig gøre at gennemføre øvelserne i tre afsnit og gøre erfaringer med øvelserne i hverdagen i den mellemliggende periode.

Øvelserne kan udføres i tre retræter af 10 dages varighed, du bestemmer selv, hvor lang tid, der går imellem de 3 retræter.

**I 2022 udbydes 2 perioder:
21. januar - 1. februar / 26. august - 6. september**

Se mere på www.aadalenretraete.dk

Workshops i Ignatiansk spiritualitet og samtale

Formål:

Denne workshop giver en Introduktion til Ignatiansk spiritualitet og åndelig samtale. Gennem undervisning, praktiske øvelser, personlig refleksion og bøn er det målet, at deltagerne stifter bekendtskab med den Ignatianske tradition, hvordan den hjælper os med at fordybe vores bøn og relation med Gud, og ser på, hvordan dette påvirker mødet med andre i hverdagen.

Der fokuseres på grundlæggende lytte redskaber og hjertets dømmekraft og deres rolle i den åndelige samtale.

Forhåndskvalifikationer:

Der er tale om en grundlæggende workshop, som ikke kræver tidligere erfaring eller træning i Ignatiansk spiritualitet.

Tilgange:

- Personlige refleksioner og erfaringer af bøn
- Forskellige måder at bede med Bibelen på
- Input vedrørende forskellige aspekter af Ignatiansk spiritualitet, såsom hjertets dømmekraft, længsler, åndelig samtale mm.
- Praktisere lytning i øvegrupper
- Der tilbydes personlige vejledningssamtaler med én af vejlederne fra teamet *

Underviser Nick Helm *

Dato: 20.-24. november

* Se mere om både Nick Helm og Ådalens vejlederteam på www.aadalenretraete.dk



Temaretræter

18. februar kl. 17 - 20. februar kl. 14

"Det befriende kald"

Retræteleder: Gunni Bjørsted

Det, vi bliver kaldt, er i høj grad med til at definere os. Derfor er det vigtigt, at det, vi bliver kaldt, er sandt og sundt. Allervigtigst er det, som vores Skaber og Genopretter kalder os. Og det, Han siger til os og om os, vækker resonans i vort inderste. I retræten stille rammer får vi hjælp til både at lægge mærke til Guds stemme og vores egen. Undervejs gives korte oplæg og bibelmeditationer som hjælp til at reflektere over temaet. Vi fejrer morgenmesse og beder tidebønner sammen. I løbet af retræten er der mulighed for at få en vejledningssamtale.

25. februar kl. 17 - 27. februar kl. 14

Da tiden var inde

Retræteleder: Ulla Käll

Du har måske mødt Ulla på Ådalen tidligere?
På denne retræte ser vi på de forskellige tider i vores liv: den som var, den som er og den som kommer. Du får hjælp gennem ord, guitar-toner og stilhed. Mulighed for en samtale undervejs.

Ulla er retræteleder, musiker og diakon i Equestrian Church.

27. marts kl. 17 - 1. april kl. 14

Ånd ud – en retræte for dig, der bærer på smertefulde erfaringer fra religiøse fællesskaber

Retræteledere: Birgit Urd Andersen og Thomas Frovin

Retræten udbydes som et samarbejde mellem Areopagos og Ådalen.

Det, som var smukt, skønt og meningsbærende kan i menneskehænder blive til det præcist modsatte. Erfaringer fra fællesskaber, hvor man har delt tro og overbevisning, kan blive til byrder, der tynger sjæl, krop og ånd. På denne retræte tilbydes personlig vejledning, og vi vil i en kristen ramme give plads til, at nye ord om troen og ny livsglæde kan bane sig vej i det, du måske oplever som ituslæt og nedbrudt. Vores tilgang er holistisk, og der vil derfor i tilslutning til vejledningssamtalerne være mulighed for at inddrage kroppen med dens individualitet, mønstre og erfaringer.

Birgit Urd Andersen er præst og fysioterapeut/kropsterapeut. Thomas Frovin er projektleder for I Mesterens Lys samt åndelig vejleder. Læs mere om dem på <https://birgiturd.dk> og www.imesterenslys.dk.

1. april kl. 17 - 3. april kl. 14

Hildegard af Bingen

Retræteleder: Benedicte Tønsberg

I begyndelsen var alle skabninger grønne og vitale.

De blomstrede blandt blomster, skriver Hildegard (1098-1179).

Et af de fundamentale principper i den tyske nonne Hildegard af Bingens livsanskuelse er begrebet **Viriditas**, som kan oversættes med **Guds grønne gro- og spirekraft**. **Viriditas** er den livskraft, man kan se i haver og skove, men også spore i kroppen og i det åndelige liv.

Hildegard var mystiker, forfatter, komponist og læge. Men hun var også økologisk profet, både i sin kosmologi, når hun opfatter universet som et æg i Guds livmoder og i sin insistens på, at der er nedlagt en frisk og grøn livskraft i alle skabninger. Vi må blot få øje på den, ære og forundres over den. Mens ødelæggelsen af dette forunderlige, friske og fugtige liv gennem det, som Hildegard kalder synd, vil føre til fysisk og åndelig død. Ansigt til ansigt med klimaforandringerne kan der være inspiration og nyt håb at hente i Hildegards visioner og profetier.

Retræten er i stilhed med fælles inspirationer om temaet. Der er mulighed for en samtale undervejs.

8. april kl. 17 - 10. april kl. 14

Retræte for mænd i samarbejde med Mand og Mand Imellem. - Fornægtelse af det maskuline sind

Retræteledere: Ruben Knudsen, Johannes Lind Pedersen og Peder Poulsen

- Er der en rød tråd i bibelen i forhold til det at være mand?
- Kan de bibelske beretninger hjælpe os på sporet af det maskuline?
- Hvad var det, der ramte os?
- Hvordan påvirker det os i vore relationer og vores selvbillende?
- Er der noget vi kan gøre ved det?

I tre seminarer om det at være mand af i dag vil Ruben Knudsen tale ind i ovennævnte og igennem procesgrupper, hvor vi kan spejle os i hinanden, perioder med stilhed, hvor vi inviteres til at lytte til vores indre liv, vil vi sammen forsøge at finde svar, der ikke kun lander på overfladen.

Der vil være mulighed for samtaler med retrætelederne.

1. maj kl. 17 - 4. maj kl. 14

Kreativ retræte

Retræteledere: Johannes og Heidi Lind Pedersen samt Birgit Elmon som kunstnerisk vejleder

Vi er skabt til at skabe, og vi rummer hver især en skaberkraft i os. På denne retræte har du mulighed for at udtrykke dig kreativt, lege og fordybe dig i processen på mange forskellige måder. Det handler om at få skabt indtryk til udtryk og finde ind til dit eget kreative udtryk. Inspiration vil bl.a. ske via billedmeditationer og keltiske tidebønner. Alle er velkomne - det kræver ingen forudsætninger for at være med. Du er velkommen til at tage dine egne materialer med. Der er bl.a. akrylmaling, forskellige farver og tegnematerialer, papir og ler til rådighed. Retræten foregår i en ramme af stilhed, hvor man ikke er i dialog med de andre deltagere. Det er muligt at få råd og vejledning til den kreative proces.

13. maj kl. 12. – 15. maj kl. 14

St. Bededagsretræte

Retræteledere: Samarbejde mellem Ådalen, Korsvej og Areopagos

Ofte oplever vi vores liv som styret af alt det, der presser sig på udefra. Udefra kommende krav, opgaver og forventninger. På denne retræte vil vi rette vores opmærksomhed imod 'Livet der kommer indefra', og udforske vores indre kompas. Vi vil rette vores opmærksomhed mod Gud, og søge hans nærvær i det, vi er, og i det, der er omkring os. I ord og bevægelser, i naturen, i musik og bøn, og i stilheden vil vi øve os i at lytte til det, Han kommer til os hver især med.

Retræten foregår i stilhed med indlagte elementer, der tjener til inspiration for temaet, vi samles om. Du kommer til at stifte bekendtskab med bønner fra den keltiske tradition, med Bøn i Bevægelse, meditation med mere. Der er undervejs mulighed for personlig vejledning. Der er også mulighed for at ankomme aftenen før d. 12. maj kl. 17 mod et tillæg på 500 kr. (inkluderer aftensmad, aftenbøn, morgenmad og morgenbøn)

31. maj kl. 17 - 3. juni kl. 14

Kontemplativ retræte

Retræteledere: Eva Wrigte og Peder Poulsen

I STILHED OG TILLID KAN VI DYBT I VORES INDRE FINDE ÅBNINGEN TIL GUD

At reservere nogle dage til at være helt i stilhed kan være en stor hjælp til at finde ind til vores kerne, vores centrum, der hvor Gud er nærværende i os. I den kristne tradition er der mange, der gennem tiderne har gået den kontemplative vej, og som har delt deres erfaringer. De kan inspirere også i vor tid.

Lederne af denne retræte er især inspireret af den karmelitiske spiritualitet hvor fx Teresa av Avila (karmeliternonne f. 1515, d. 1582) siger, at "vor sjæl er som en borg med mange boliger, i den inderste bor Gud".

At tage af sted på den længste rejse, rejsen indad, er at bestræbe sig på at mere og mere give slip på bekymringer, tanker, forestillinger og egoismens bindinger for at komme tættere på denne inderste bolig. Vi vil prøve at inspirere til dette i disse dage ved små oplæg og, for dem der ønsker det, i personlige samtaler med lederne. Dagene er rammet ind af tidebønner.

Retræten foregår i stilhed. Vi giver hinanden mulighed for at være "eremitter" så vi bedre kan være ved livskilden og for at kunne høre, når Gud åbenbarer sig i "den sagte susen" (1 Kongebog 19:12-13).

17. juni kl. 17 - 19. juni kl. 14

Meditativ dans

Retræteleder: Sr. Angela Rammé CSJ

Jeg er vintræet, I er grenene. Den der bliver i mig bærer megan frugt. Joh 15,5

På denne danseretræte vil vi søge at blive opmærksom på vores forbundethed med Gud/Jesus Kristus og med hinanden, på samme måde som vintræet og grenene er en enhed. Tekster fra Biblen og andre meditative tekster vil ledsage os. I dansen og bevægelserne kan vi mærke harmonien og energiernes strømmen gennem kroppen. Kropsøvelser, stille meditation og fælles bøn vil hjælpe os med dette. Weekenden afholdes i en ramme af stilhed.

16. september kl. 17 -18. september kl. 14

"Næring til at leve i tillid"

Retræteleder: Gunni Bjørsted

Tillid er en afgørende kilde til fred. Men skuffelser, tomme løfter og negative livserfaringer kan spærre for vejen hen til tillidens kilde, så vi mister tilliden til Gud, til andre og ikke mindst os selv. Og hvordan skelne mellem tillid og naivitet? I retræstens stille rammer, hvor der undervejs gives korte oplæg og bibelmeditationer, vil vi fokusere på, hvem og hvad, der er værdige til vores tillid - og lukke op for at få styrket både vores mod og vores dømmekraft. Vi fejrer morgenmesse og beder tidebønner sammen, og i løbet af retræten er der mulighed for at få en vejledningssamtale.

2. oktober kl. 17 - 5. oktober kl. 14

Livsforandringer

Retræteledere: Bent Arendt, fhv. sognepræst v. Skt. Johannes Kirken i Århus i samarbejde med Åge Dragsted, fmd. for bestyrelsen, Ådalen Retræte

Livet igennem oplever vi begivenheder, der får afgørende betydning for vores videre liv. Det kan være indgåelse af samliv og ægteskab, at få sit første barn, jobskifte eller pensionering. Men det kan også være pludselige dødsfald af en af vore nærmeste, en livstruende sygdom, skilsmisser, ulykker, pludselige afskedigelser med flere. Fælles er, at vores liv ændres væsentligt. Hvad gør det ved os, og hvordan tackler vi det?

Retræten inviterer til fordybelse, til at finde de indre ressourcer og til at styrke tilliden til Gud, som er der i alle livets udfordringer – og i døden. Vi vil se nærmere på de processer, der kan lette overgangen til de nye vilkår og på, hvordan vi kan finde styrke til at opleve livet som værdifuldt og givende i alle dets omstændigheder.

Retræte i delvis stilhed med daglige oplæg og meditationer i Ådalens ramme af tidebønner. Der vil undervejs være muligheder for individuelle vejledningssamtaler med retrætelederne.

7. oktober kl. 17 - 9. oktober kl. 14

"Stille-retræte med Kristuskransen"

Retræteleder: Elsebeth Dedieu

En retræte med fokus på Jesus Kristus som både forbillede og frelser, og at se Kristus i medmennesket, som en spejling af Kristus i hjertet hos os selv.

Med Kristus foran os, ved siden af, bag os, over og under os og i os, vil vi denne weekend i andagter og oplæg fordybe os i de enkelte perler i Kristuskransen.

28. oktober kl. 17 - 30. oktober kl. 14

Kontemplativ bøn

Retræteleder: Sr. Angela Rammé CSJ

Kristen meditation på grundlag af Franz Jalics: Kontemplative åndelige øvelser.

Kontemplationens vej er: Gud overtager initiativet og mennesket skal udelukkende overgive sig til Ham. Dvs. at mennesket retter sin opmærksomhed helt mod Gud og har tillid til, at Gud skænker alt. Tegnet på denne tillid er, at mennesket giver slip på sine tanker (at ville bestemme selv) og det møjsommelige arbejde med at ændre sin karakter. Ved hjælp af opmærksomhed på det nærværende øjeblik vil vi øve os i at give slip på tankerne for at bevæge os fra hovedet ned i hjertet for at lære hjertets bøn. Kursets elementer er: stillemeditation, instruktioner i meditation, mulighed for personlig samtale, kropsovelser. Retræten foregår i stilhed.

1. november kl. 17 - 4. november kl. 14

Kontemplativ retræte

Retræteledere: Eva Wrigte og Peder Poulsen

VI BÆRER VORES HIMMEL INDENI OS, HIMLEN ER GUD OG GUD ER I MIN SJÆL
(cit: Elisabeth af Treenighedens skrifter; karmelitternonne f.1880, d. 1906)

Himlen er ikke kun en fremtidsdrøm. Når Gud bliver den eksistentielle virkelighed, i hvilken vi lever og rører os og er til, så bærer vi altid vor himmel med os. Når vi finder ind til vores kerne, vores centrum, så finder vi friheden i Gud. Nogle mennesker er særligt tiltrukket af at gøre den indre rejse, og føler som sit kald, sin opgave så meget som muligt at leve i en mystisk forening med Gud.

I den kristne tradition har den karmelitiske spiritualitet altid fokuseret på dette. Karmels mystikere har siden 1500-tallet været vejvisere i dette.

Denne retræte lader sig også inspirere af dem.

Vi er sammen nogle dage i stilhed, hvor hver deltager får lejlighed at være alene med sin Gud uden nogen social samvær.

Peder og Eva står for tidebønnerne og holder små oplæg til inspiration og inviterer til personlige åndelige samtaler for dem, der ønsker det.

4. november kl. 17 - 6. november kl. 14

Bibelterapeutisk samspil – i samtale, leg og meditation

Retræteleder: Ele Bonde

De bibelske fortællinger er beretninger om menneskers erfaringer med Gud og om, hvordan deres liv blev helet eller fik nye perspektiver i mødet med det guddommelige. Deres erfaringer er personlige og unikke. Men de rækker også ind i en fællesmængde af menneskelige erfaringer, som skaber genkendelighed for andre end dem. Når vi helt konkret lever os ind i en person, så vækker det, vi oplever dér, minder i vores eget liv.

Denne weekend vil vi gå ind i det stærke rum nænsomt, legende og i meditativ langsomhed.

Samtale, leg og meditation foregår i gruppen. Vi arbejder med to bibelske fortællinger, som til sidst bliver samlet i en gudstjeneste. Det kræver ingen forudsætninger, kun en åbenhed overfor de andre i gruppen og sig selv.

Retræteledere

Gunni Bjørsted

Præst i Det danske Missionsforbund

Ele Bonde

Cand.phil. Leder af Bibelterapeutisk samspil og familieopstilling mm.

Peder Poulsen

Cand.theol. og familiterapeut

Sr. Angela Rammé

St. Joseph Søster

Elsebeth Dedieu

Samtaleterapeut

Benedicte Tønsberg

Fhv. stiftspræst for åndelig søgende

Bente Lybecker

Cand.theol.

Eva Wrige

tidl. Karmelitternonne

Åge Dragsted

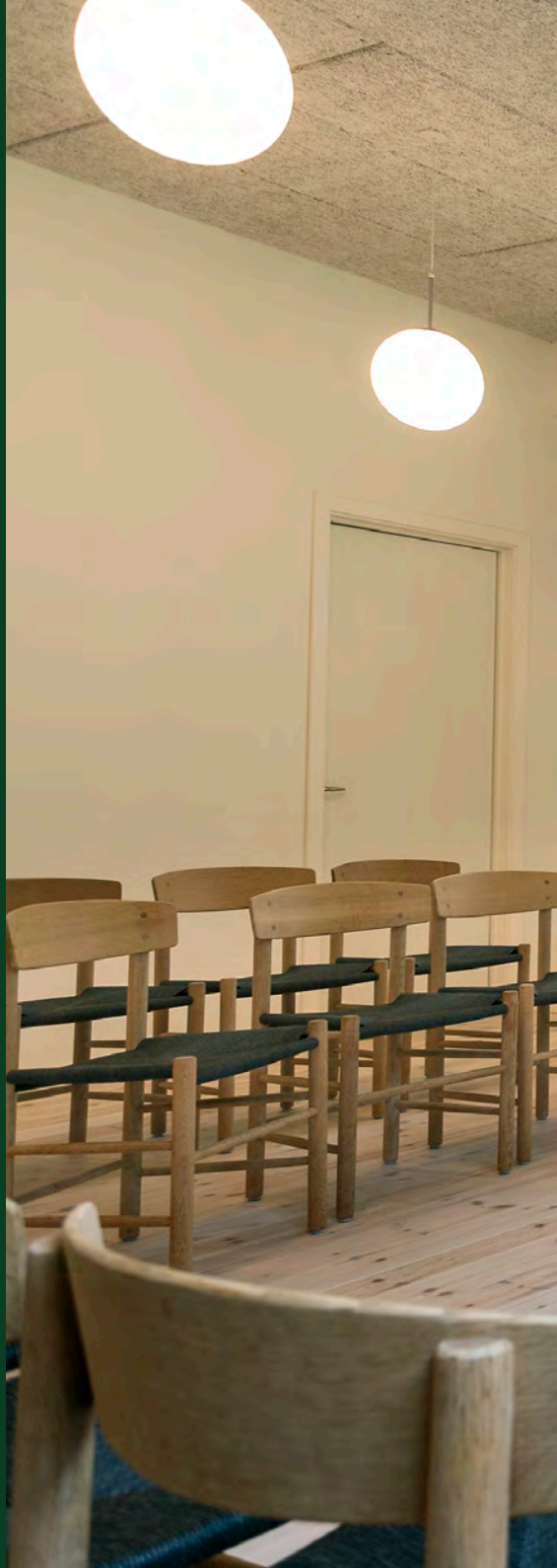
formand for Foreningen Ådalen Retræte

Bent Arendt

pensioneret sognepræst

Johannes og Heidi Lind Pedersen

Forstanderpar på Ådalen Retræte



Praktiske oplysninger

Beliggenhed

Ådalen Retræte ligger mellem Randers og Viborg i udkanten af Fussingø skovdistrikt med skoven i baghaven og en fantastisk udsigt over Nørreådal. Der er gode vandrestier direkte fra grunden i et meget varieret terræn.

Hovedbygningen er totalrenoveret og fremstår indbydende i lyse farver. Værsefløjen er nybygget og rummer 20 enkeltværelser med eget tekøkken, bad og toilet samt en skøn udsigt. 2 af værelserne er specielt indrettede til kørestolsbrugere med handicapgodkendte badeværelser. I hovedbygningen er der spisestue, dagligstue, kirkerum med vinduer vendt mod skoven, et stort rum til samlinger og kreative formål, 2 samtalerum, 2 værelser, toiletter og køkkenfaciliteter.

Tilmelding

Vælg én af følgende muligheder:

- På hjemmesiden: www.aadalenretraete.dk tryk på "Ådalen egne retræter" og udfyld tilmelding
- På mail: info@aadalenretraete.dk, skriv retrætes titel og dato, navn, adresse og tlf.
- Telefon 42 43 59 47

Hår du behov for særlig kost eller handicapvenligt værelse, skal det oplyses ved tilmeldingen.

Betaling

Depositum indbetales på konto 7738 138770 ved tilmelding mrk. med datoerne for retræten. Depositum refunderes ikke ved en evt. afmelding. Restbeløbet indbetales på samme kontonr. inden retrætes start.

Udlejning

Ådalen Retrætes faciliteter lejes også ud til andre grupper og foreninger, der arrangerer retræter. Oplysninger om vilkår for udlejning findes på hjemmesiden under "Udlejning". Aktiviteter arrangeret af lejere fremgår af menupunktet "Oversigtskalender".

Her fremgår det også, om det er et åbent arrangement, man kan tilmelde sig, eller et lukket arrangement.

Foreningen Ådalen Retræte

Foreningen Ådalen Retræte blev dannet i foråret 2010 og er en fælleskirkelig forening, der ønsker at rumme mennesker uanset kirketilhørsforhold. Foreningens formål er at styrke kristenlivet og den kristne tro, primært ved at afholde retræter og tilsvarende arrangementer, der opbygger den enkeltes personlige tro og Gudsrelation. Bestyrelsen er sammensat af personer med bagland i forskellige kirkesamfund, og som er fælles om den apostoliske trosbekendelse.

Bliv medlem

Bliv medlem af foreningen Ådalen Retræte ved at klikke dig ind på hjemmesiden www.aadalenretraete.dk – følg linket "Bliv medlem". Her kan du også finde yderligere information om Ådalen Retræte. Du er også velkommen til at ringe på 4243 5947.

Støt økonomisk

Ådalen Retræte drives delvis ved hjælp af frivillige bidrag. Ådalen Retræte er godkendt til at modtage gaver med mulighed for skattefradrag. Se hjemmesiden www.aadalenretraete.dk – følg linket "Økonomi". Du er også velkommen til at ringe på 4243 5947.

Arv og testamente

Foreningen Ådalen Retræte har indgået en aftale med den juridiske organisation Dokument 24, at når Foreningen Ådalen Retræte betænkes i et testamente, vil de oprette testamentet kvit og frit. Se mere på vores hjemmeside.

**Ådalen Retræte, Gl. Viborgvej 400,
8920 Randers NV**

**info@aadalenretraete.dk
Telefon 42 43 59 47**

Foreningen Ådalens egne retræter 2022

– mere omtale inde i folderen.

Retræte	Tidspunkt	Retræteledere	Pris I alt	Depositum
10 dages individuel vejledt retræte	21. jan. - 1. feb.	Se nederst *	7500 850 pr. dag	500
De Åndelige Øvelser, 10 dg	21. jan. - 1. feb.	Se nederst *	7500	500
Weekendretreæte "Det befriende kald"	18. - 20. feb.	Gunni Bjørsted	1700	500
Weekendretreæte "Da tiden var inde ..."	25. - 27. feb.	Ulla Käll	1900	500
5 dages retræte i forløb I	27. feb. - 4. marts	Johannes og Heidi Lind Pedersen	4200	500
Kursus i Åndelig vejledning, del III	11. - 20. marts	Nick Helm og Ådalens team *	7500	500
Retræte over 5 dage: "Ånd ud ..."	27. marts - 1. apr.	Birgit Urd Andersen og Thomas Frovin	4250	500
Weekendretreæte om Hildegard af Bingen	1. - 3 apr.	Benedicte Tønsberg	1700	500
Retræte for mænd	8 - 10. apr.	Ruben Knudsen, Peder Poulsen, Johannes Pedersen	2000	500
Kreativ retræte	1. - 4. maj	Birgit Elmon, Johannes og Heidi Lind Pedersen	2600	500
St. Bededagsretræte	13. - 15 maj	Samarbejde med Korsvej og Areopagos	1700	500
Kontemplativ retræte	31. maj - 3. juni	Eva Wrige og Peder Poulsen	2550	500
Weekendretreæte med meditativ dans	17 - 19 juni	Sr. Angela	1700	500
10 dages individuel vejledt retræte	26. aug. - 6. sept.	Se nederst *	7500 850 pr. dag	500
De Åndelige Øvelser, 10 dg	26. aug. - 6. sept.	Se nederst *	7500	500
Weekendretreæte "Næring til at leve i tillid"	16. -18. sept.	Gunni Bjørsted	1800	500
Livsforandringer	2. - 5. okt.	Bent Arendt og Åge Dragsted	2700	500
Kristuskransen	7. - 9. okt.	Elsebeth Dedieu	1800	500
5 dages retræte i forløb III	9. - 14. okt.	Johannes og Heidi Lind Pedersen	4200	500
5 dages retræte i forløb II	23. - 28. okt.	Johannes og Heidi Lind Pedersen	4200	500
Weekendretreæte m. kontemplativ bøn	28. - 30. okt.	Sr. Angela	1800	500
Kontemplativ retræte	1. - 4. nov.	Eva Wrige og Peder Poulsen	2700	500
Bibelterapeutisk samspil	4. - 6. nov.	Ele Bonde	1800	500
5 dages retræte i forløb I	6 - 11. nov.	Johannes og Heidi Lind Pedersen	4200	500
Workshop	20. - 24. nov.	Nick Helm og Ådalens team *	4600	500

* Vi har en gruppe erfarne vejledere på de individuelle vejledte retræter samt De Åndelige Øvelser. Kontakt os for nærmere oplysninger.