



## Nyhedsbrev februar 2020

Et nyt år er nu allerede godt i gang. I år har Foreningen Ådalen Retræte 10 års jubilæum. Foreningen blev stiftet d. 25. maj 2010. Vi synes selv, det er vildt at tænke på, at der allerede er gået 10 år siden den drøm, som var stor for os, blev til virkelighed. Når vi ser tilbage på de 10 år, er der utrolig meget at sige tak for. Sådant som Ådalen Retræte har formet sig og fungerer i dag kunne vi ikke forudse for 10 år siden. Vi er så taknemmelige til Gud, for at han har ledt os og i perioder båret os.

### Hjælp på vej

Som alle andre foreninger er vi afhængige af frivillig hjælp. Vi kan nu fortælle, at der her fra marts måned kommer 2 frivillige og vil hjælpe til med alt det praktiske i henholdsvis 3 og 5 måneder. Det er så dejligt, at vi kan tilbyde dem, det nyrenoverede nabohus at bo i.

### Forårets retræter

- 21.-23. feb. Weekendretræte med kristuskranzen v. Elsebeth Dedieu
- 28. feb-1. marts Weekendretræte, "Mød mig nu som den jer er" v. Ulla Käll
- 8.-13. marts 5 dg retræte modul II af III v. J&H Pedersen og individuel vejledt retræte
- 13.-15. marts Manderetræte, "Selvbillede og Guds billede" v. Ruben Knudsen m.fl.
- 27.-29. marts Weekendretræte "Det befriende kald" v. Gunni Bjørsted
- 17.-19. april Retræte m. meditativ dans v. Sr. Angela
- 24.-26. april Retræte om Hildegard af Bingen v. Benedicte Tønsberg
- 8.-10. maj St. Bededagsretræte i samarbejde med Korsvej og Areopagos
- 11.-14. maj Livsfaseovergangen fra job til pension v. Bent Arendt og Åge Dragsted

### Generalforsamling og foredragsaften

I år afholdes generalforsamling d. 23. april kl. 19.30. Traditionen tro inviterer vi også til et spændende foredrag, hvor Bente Lybecker vil fortælle lidt om sin netop udkomne bog "I orkanens øje", som handler om kristen spiritualitet. Bogen er en håndsrækning til alle, der ønsker at fordybe sig i den kristne spiritualitet og integrere den i sit hverdagsliv. Bente Lybecker er en af Ådalens retræteledere og vejledere.

**Bønne-inspiration til dagen:**

I denne uge har vi en 5 dages retræte i gang, og til morgenandagterne læser vi fra Lukas 2:22-35, hvor vi hører Simeons lovsang:

*Herre, nu lader du din tjener gå bort med fred efter dit ord.  
For mine øjne har set din frelse, som du har beredt for alle folk.  
Et lys til åbenbaring for hedninger og en herlighed for dit folk Israel.  
Ære være Faderen og Sønnen og Helligånden.*

Simeon havde ventet i rigtig mange år på at se Guds frelse. Vi kan prøve at leve os ind i, hvordan denne ventetid har været, hvilke forestillinger har Simeon haft om en Forløser?

Nu står han med en lille baby i armene og bryder ud i denne fantastiske lovsang!