



ådalenretræte

ÅRSPROGRAM 2019



Hvad er retræte?

Retræte betyder at "trække sig tilbage". Dette kan - ikke mindst i vor moderne virkelighed - være en nødvendighed for at finde ro og hvile i en meget hektisk og krævende hverdag.

I den kristne tradition har det at søge mod øde steder været en vigtig del af den åndelige praksis.

Vi vil gerne danne en positiv ramme omkring mennesker, der søger fred og hvile, og som har brug for hjælp til at finde nye kræfter midt i en udfordrende hverdag.

Vi vil derfor gerne byde velkommen til et moderne "ørkenliv" - ikke midt i en ørken, men i frodige og nærende omgivelser, hvor den

daglige, meditative praksis, side om side med bibellæsning og bøn danner rammen om en livsrytme, der kan minde om de gamle klostres dagligdag.

Retræten tilbydes som "en vej frem" - altså som en måde at kunne vende tilbage til hverdagen med fornyede kræfter og en anderledes indsigt i livet. Ikke en vej "væk fra verden", men en vej ind i livet, fra et nyt perspektiv. Et perspektiv, hvorfra lydhørheden og evnen til at lytte til Gud og sine egne dybere ressourcer bliver næret og bragt frem i lyset.



Retræterne på Ådalen

Ådalen Retræte udbyder forskellige former for retræter. Fælles for dem er stilheden, en stor frihed til fordybelse og en dagsrytme af tidebønner og måltider, som sætter struktur på friheden.

Selv er vi inspireret af den ignatianske tradition, samt af den svenske retræteleder Magnus Malm, der på en moderne måde har udviklet retrætens form.

Den ignatianske tradition har sit navn efter Ignatius af Loyola, som levede i 1500-tallet, samtidigt med Luther. Han er især kendt for de Åndelige Øvelser, som han udviklede på basis af sine egne erfaringer. Det er vigtigt at lægge mærke til, at han taler om øvelser. Det betyder, at de kun har mening, for så vidt som de bærer frugt uden for øvetiden, uden for retræten, i hverdagslivet. Og han kalder dem åndelige, ikke af foragt for kroppen, men fordi han tager sit udgangspunkt i Guds tiltale, Guds Ord. Det redskab Ignatius vælger til sine øvelser er tekster fra Bibelen, først og fremmest dem, som handler om Jesus. "For i ham bor hele guddomsfylden i kød og blod". Han, som konsekvent kaldte sig selv Menneskesønnen, kan lære os, hvad det dybest set betyder at være menneske.

På de efterfølgende sider finder du beskrivelse af de forskellige retræter som tilbydes af foreningen Ådalen Retræte.

Ådalens faciliteter lejes også ud til andre grupper, der tilbyder retræter. Se en opdateret oversigt på www.aadalenretraete.dk under punktet "Oversigtskalender".

5 dages Retræter i forløb (3 moduler)

Når kald og arbejde er ét?

Ådalens 5 dages retræter i forløb er især til dig, der er præst, diakon, sognemedhjælper, børne- og ungdomsleder, musiker, menighedsrådsmedlem eller på anden måde aktiv i kirkeligt arbejde.

Når man i sit arbejde dagligt giver til andre, har man et særligt behov for selv at få åndelig næring. Retræters tilbud om ro og fordybelse er for mange blevet en kilde til udvikling og vækst af egne åndelige rødder.

Retræterne har særligt fokus på de forhold, der gælder for dem, der arbejder med mennesker. Hvad gør det ved min identitet og gudsrelation, at Gud er min "arbejdsgiver"? Hvordan kan min tjeneste og lederskab blive formet af mit indre liv med Gud, og ikke kun være en reaktion på de ydre omstændigheder i mit arbejde og liv?

De tre 5 dages retræter har et sammenhængende forløb. Formålet er, at samspillet mellem det, der gennemleves på retræterne, og det, der udleveres i hverdagslivet, skal give næring til en langsigtet proces. Deltagerne vælger selv intervallet mellem deres tre 5 dages retræter. Vi anbefaler ca. et år mellem hver. Man forpligter sig ikke på mere end én retræte ad gangen.

Fælles for de tre retræter er stilheden og dagsrytmen med tidebøn, nadver, bibelmeditationer, oplæg med refleksioner, god tid til personlig fordybelse og vandringer i naturen samt mulighed for personlige vejledningssamtaler.

Retræterne ledes af Johannes & Heidi Lind Pedersen. Derudover medvirker forskellige præster på forløbet.

Retræte I udbydes 27. januar – 1. februar og 6. – 11. oktober 2019

Retræte II udbydes 13.-18. januar 2019

Retræte III udbydes 10.-15. marts 2019

5 dages retræterne har ankomst søndag kl. 17 og slutter fredag kl. ca. 11.

Retræte I

ser på Jesu kald til os om at følge ham og på det, som hindrer os: negative gudsbilleder; ubearbejdede fromhedsmønstre; manglende kontakt med, hvad vi egentlig vil; uklare motiver og mål for efterfølgelsen; et udtørret bønsliv mm.

Retræte II

fortsætter med at udfolde det i den enkelte hverdag, med fokus på lederrollen og opfattelsen af kald, identitet og tjeneste. Hensigten er at få flyttet det indre tyngdepunkt fra tjenesten til Gudsrelationen.

Retræte III

trækker på slidstærk kristen spiritualitet for at give den enkelte redskaber til at fortsætte sit eget indre arbejde. Vi går dybere ind i spørgsmål omkring gudsbilleder, bøn, ørkenerfaring og åndelig skelneevne.



Individuelle vejledte retræter

En individuelt vejledt retræte tager udgangspunkt i dig og dit liv, og det du bringer med dig. Retræten foregår i stilhed og hver dag har du en samtale med retrætelederen, der lytter til dig og går med dig et stykke af vejen. Sammen med retrætelederen finder du den rytme, der passer dig.

Du har mulighed for at deltage i husets tidebønner og daglige gudstjeneste.

Prisen for enkelte dage er 800kr. pr. dag. Rabat ved 8 eller 10 dage. Mulighed for at vælge et færre antal dage.

Retræten er inspireret af De Åndelige Øvelser af Ignatius af Loyola.

Forår:

10 dage med ankomst fredag d. 11. januar kl. 17 og afrejse tirsdag d. 22. januar kl. ca. 10.
5 dage med ankomst søndag d. 27. januar kl. 17 og afrejse fredag d. 1. februar kl. ca. 10.
5 dage med ankomst søndag d. 10. marts kl. 17 og afrejse fredag d. 15. marts kl. ca. 10.

Efterår:

10 dage med ankomst søndag d. 25. august kl. 17 og afrejse tirsdag d. 3. september kl. ca. 10.
10 dage med ankomst søndag d. 15. september kl. 17 og afrejse onsdag d. 25. september kl. ca. 10.
5 dage med ankomst søndag d. 6. oktober og afrejse fredag d. 11. oktober kl. ca. 10.



Ignatius' Åndelige Øvelser

De åndelige øvelser over 30 dage hjælper dig til at fokusere på det, der er virkelig væsentligt i dit liv. De hjælper dig med at udvikle et levende fælleskab med Kristus og fungerer som en skole i bøn. De fører ofte til en afklaring og dybere forståelse omkring Guds vej og virke for dig personligt.

25. august kl. 17 til 27. september kl. 10

Se mere på www.aadalenretraete.dk

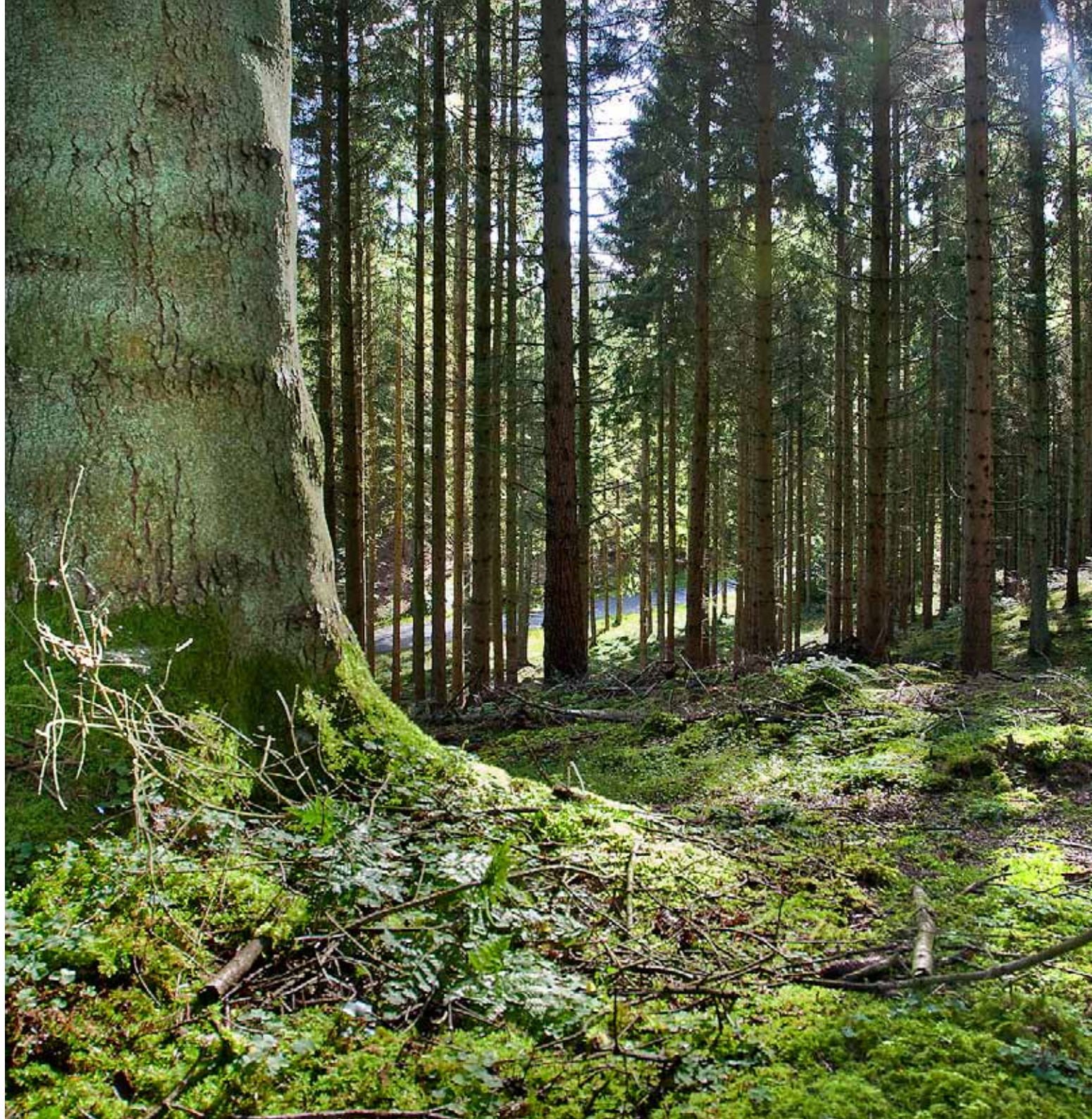
De åndelige øvelser i tre dele

Denne retræte er for de, som ønsker at gennemføre de åndelige øvelser, men som ikke er i stand til at afse en måned sammenhængende. En fordel ved denne form er, at det lader sig gøre at gennemføre øvelserne i tre afsnit og gøre erfaringer med øvelserne i hverdagen i den mellemliggende periode. Øvelserne kan udføres i tre retræter af 10 dages varighed.

I 2019 udbydes 2 perioder:

11.-22. januar og 25. august – 3. september

Se mere på www.aadalenretraete.dk





Temaretræter

Disse retræter er enkeltstående retræter, hvor der sættes fokus på et særligt tema.

22. februar kl. 17 - 24. februar kl. 14

Vejen videre - ord og toner til hjælp for din fortsatte vandring

Retræteleder: Ulla Käll

Gennem ord, guitartoner og stilhed får du impulser til den fortsatte vandring.

Vi fokuserer på nogle ord, som kan give genklang og give nye impulser til livsvandringen.

Ordene bliver akkompagneret af guitarmusik og tid til eftertanke i stilheden.

Ulla Käll er en erfaren retræteleder, musiker og diakon i Equmeniakirken i Norge.

1. marts kl. 17 - 3. marts kl. 14

Stille-retræte for mænd: "Fadersåret..."

Retræteledere: Ruben Knudsen, Johannes Lind Pedersen og Peder Poulsen

Mand og Mand Imellem tilbyder i samarbejde med Ådalen Retræte denne weekend-Retræte, hvor vi ser på "fadersåret".

En mand bliver først en mand, når han kan se og afkode det maskuline i sin far. Mange mænd kæmper med deres identitet, fordi far var fraværende. Men vi har en nærværende Far, som ubetinget møder os med accept, og han ser vores vingeskudte selvbillede som en mulighed for at skabe mænd efter hans hjerte. Denne Stille - retræte for mænd prøver at afdække fadersåret og det i lyset af Hoseas bog, hvor Gud bl.a. siger: Mit hjerte vender sig. Medfølelsen vælder op i mig... I skal bryde ny jord - tiden er inde til at søge Herren...

Stilheden er ikke en metode. Stilheden er rum for nærvær.

Stilheden er en bøn og hengivelse, hvor der bliver plads til den indre verden, som så let overdøves af mobiltelefoner, fjernsyn, opgaver, møder og m.m.

Retræten er med vejledere, hvor Johannes Lind Pedersen, Peder Poulsen og Ruben Knudsen står til rådighed for samtaler undervejs.

8. marts kl. 17 -10. marts kl. 14

"Min ven"

Retræteledere: Poul Asger Beck og Kirsten Ernen Beck

"Min ven", så mildt og fredfyldt tiltaler Gud gang på gang mennesker i Jesu lignelser.

Gud ønsker også at være din ægte ven. Altid nær, trofast - aldrig svigtende.

Træd kun nærmere og åbn dit hjerte for Guds venskab, kærlighed og barmhjertighed.

En stille retræte, hvor vi sammen mediterer over nogle af Bibelens hjertevarme ord eller i fællesskab betragter skønne billeder.

Alle kan være med.

Hertil tidebønner fyldt af de smukke og meditative Taizé-sange, samt mulighed for samtale.

Frygt ikke - lad trofasthedens Gud være din ven.

15. marts kl. 17 -17. marts kl. 14

Bibelterapeutisk samspil - i samtale, leg og meditation

Retræteleder: Ele Bonde

De bibelske fortællinger er beretninger om menneskers erfaringer med Gud og om, hvordan deres liv blev helet eller fik nye perspektiver i mødet med det guddommelige.

Deres erfaringer er personlige og unikke. Men de rækker også ind i en fællesmængde af menneskelige erfaringer, som skaber genkendelighed for andre end dem. Når vi helt konkret lever os ind i en person, så vækker det, vi oplever dér, minder i vores eget liv. Denne weekend vil vi gå ind i det stærke rum nænsomt, legende og i meditativ langsomhed.

Samtale, leg og meditation foregår i gruppen. Vi arbejder med to bibelske fortællinger, som til sidst bliver samlet i en gudstjeneste. Det kræver ingen forudsætninger, kun en åbenhed overfor de andre i gruppen og sig selv.

22. marts kl. 17-24. marts kl. 14

Retræte med meditativ dans

Retræteleder: Sr. Angela Rammé

"Hvis hvedekornet ikke dør..." (Joh 12,24) -En fordybelse i påskemysterium med meditativ dans.

Jesus siger med blikket på sin vej ind til lidelsen: "Hvedekornet må falde i jorden og dø for at bringe frugt." I weekenden vil vi i dansen opleve noget af de to sider af livet: at give slip, at dø og at modtage livet igen, at leve. Weekendens afholdes i en ramme af stilhed.

07. april kl. 18 -10. april kl. 14

Kreativ retræte:

Retræteledere: Poul A. Beck, Kirsten Ernen Beck og Birgit Elmon som kunstnerisk vejleder

En retræte for dig, der har lyst til at udfolde din kreative side i samklang med retrætenes øvrige indhold: Fælles Bibel- og billedmeditation samt Taizé-inspirerede tidebønner og mulighed for personlige samtaler.

Retræten henvender sig til både den erfarne og den, der ønsker at prøve sig frem - måske for første gang. Retræten vil foregå i stilhed, men der er mulighed for at få inspiration og vejledning til din kreative proces.

Træd frimodigt ind i dit skabende rum.

Vi bedømmer ikke hinanden, men vi har frihed til at skabe, som dem vi er, med alt, hvad hjertet er fuldt af.

Du kan medbringe dine egne materialer eller gøre brug af de materialer, der bliver stillet til rådighed. Fx akrylfarver, tegnematerialer, forskelligt papir, ler og ståltråd.

3. maj kl. 17 -5. maj kl. 14

"Retræte med Kristuskrans og salmebog"

Retræteleder: Elsebeth Dedieu

På denne stilhedsretræte tager vi udgangspunkt i Kristuskransen, og får oplæg i andagterne til fordybelse i udvalgte perler.

Andagterne vil være opbygget omkring en udvalgt perles tema, som vi også får belyst ud fra nye og gamle salmer og andre tekster, som vi kan fordybe os i. Ligeledes vil musik være en fast del af andagterne.

Der vil også være mulighed for en session med opmærksomhed på krop, bevægelse og dans.

Det er en fordel at have sin egen Kristuskrans.

Den kan købes f.eks. hos www.bibelselskabet.dk eller

www.eksistensen.dk og koster 65-85 kr (+ forsendelse) eller i Katolsk butik i Århus.

17. maj kl. 12 -19. maj kl. 14

Bøn og handling - Kontemplation og aktion / Det hellige i det almindelige

Retræteledere: Samarbejde mellem Ådalen, Korsvej og Areopagos

Vi vil blandt andet mødes med Maria og Martha, søstrene fra Ny Testaments beretning. Vi forsøger at lytte ind bag beretningen – se på ansigtsudtrykkene, mærke følelserne og møde Jesu kærlige blik vendt både til Martha og Maria. Måske kan vi opleve, at søstrene mødes, så bønner og handlingen bringes sammen og gøres frugtbar. Sammen vil vi gå på opdagelse i det hellige i det almindelige – søge efter "Gud i alle ting", lade os udfordre både til bøn og handling og til at finde sunde grænser i mødet med en verden af behov. Formen bliver båret af stilhed i en dagsrytme med, tidebønner, bibelmeditationer og input til egen refleksion. I løbet af retræten vil vi stifte bekendtskab med forskellige bønformer, for krop og ånd, der kan være en støtte til at fastholde fællesskabet med Gud midt i en travl hverdag. Der vil blive mulighed for åndelige vejledningssamtaler.

Der er mulighed for at ankomme fra den 16. maj kl. 17 inkl. Aftensmad, aftenbøn og morgenmad for et tillæg på 500 kr.

24. maj kl. 17 -26. maj kl. 14

"For Guds ansigt"

Retræteleder: Gunni Bjørsted

I retrætens frihed til at åbne sit indre får vi hjælp til at være bevidste om, at vi lever for Guds ansigt. Det er i lyset fra Guds ansigt, vi kan orientere os og få øje på, hvad der virkelig betyder noget. Det er i det lys, vi kan blive trygge og øve os i at træffe gode og u-hektiske valg. Retræten foregår i en ramme af stilhed og tidebønner. Undervejs gives nogle korte oplæg til hjælp til at reflektere over temaet og inspiration til bibelmeditation. Der er desuden mulighed for at få en vejledningssamtale.

25. oktober kl. 17 - 27. oktober kl. 14

Nåde til det uperfekte!

Retræteledere: Gunni Bjørsted

På grund af den uforbeholdne nåde, der strømmer til mennesker fra Gud, behøver vi ikke at fortrænge det uperfekte. Vi kan være os selv sammen med Gud selv - og mere og mere erfare Jesu berøring ind i alle vort livs temaer. Retræten foregår i en ramme af stilhed og tidebønner. Undervejs gives nogle korte oplæg til hjælp til at reflektere over temaet og inspiration til bibelmeditation. Der er desuden mulighed for en vejledningssamtale.

1. november kl. 17 -3. november kl. 14

Retræte med vejledning – " Fællesskab og rummelighed"

Retræteleder: Ele Bonde

"Hvor to eller tre er forsamlet i mit navn, dér er jeg midt iblandt dem."

Jesus (Matthæusevangeliet 18,20)

"Wo zwei wahrhaft beisammen sind, sind sie es im Namen Gottes."

Martin Buber (Buber 1986, 70)

Denne retræte er med vejledning, hvilket vil sige, at der er mulighed for 1 - 2 samtaler med en vejleder. Retræten foregår i stilhed, også måltiderne, hvor der vil blive spillet instrumental musik. Der er tidebønner morgen, middag og aften.

Om formiddagen er der mulighed for at være med i en impuls, som varer et par timer. Impulsen er en forberedelse til den individuelle stilhed og bøn. Vi stifter bekendtskab med en bibeltekst, som vi søger at tåle og bringe ind i vores eget liv ved at se på den, mærke den eller lytte til den fra forskellige vinkler.

8. november kl. 17 -10. november kl. 14

Indføring i kontemplativ bøn

Retræteleder: Sr. Angela Rammé

Kristen meditation på grundlag af Franz Jalics: Kontemplative åndelige øvelser. Kontemplationens vej er: Gud overtager initiativet og mennesket skal udelukkende overgive sig til Ham. Dvs. at mennesket retter sin opmærksomhed helt mod Gud og har tillid til, at Gud skænker alt. Tegnet på denne tillid er, at mennesket giver slip på sine tanker (at ville bestemme selv) og det møjsommelige arbejde med at ændre sin karakter. Ved hjælp af opmærksomhed på det nærværende øjeblik vil vi øve os i at give slip på tankerne for at bevæge os fra hovedet ned i hjertet for at lære hjertets bøn. Kurssets elementer er: stillemeditation, instruktioner i meditation, mulighed for personlig samtale, kropsovelser. Retræten foregår i stilhed.

22. november kl. 17 -24. november kl. 14

Fredens Gud

Retræteledere: Poul Asger Beck og Kirsten Ernen Beck.

Fredens Gud ønsker at give dig gode gaver. Træd blot nærmere og lad dit hjerte fylde af hans nærvær og de gaver, han vil give dig. Fx Liv, Lys, Fred og Glæde. Med Guds lys på din vej kan Livet fornyes af hans barmhjertige nærvær. En stille retræte, hvor vi sammen mediterer over nogle af Bibelens hjertevarme ord eller i fællesskab betragter skønne billeder. Alle kan være med. Hertil tidebønner fyldt af de smukke og meditative Taizé-sange, samt mulighed for samtale. Frygt ikke – lad fredens Gud fylde dig.

Retræteledere

Gunni Bjørsted

Præst i Det danske Missionsforbund

Ele Bonde, Cand.phil.

Leder af Bibeltherapeutisk samspil og familieopstilling mm.

Poul Asger Beck

Cand. Theol

Kirsten Ernen Beck

Psykiaterapeut, fhv. overlæge

Peder Poulsen

Cand. Theol og familierapeut

Sr. Angela Rammé

St. Joseph Søster, Aarhus

Elsabeth Dedieu

Samtalerapeut

Lene Suh Nicolaisen

Cand. Theol.

Benedicte Tønsberg

Stiftspræst for åndelig søgende

Bente Lybecker

Cand. Theol.

Johannes og Heidi Lind Pedersen

Forstanderpar på Ådalen Retræte



Praktiske oplysninger

Beliggenhed

Ådalen Retræte ligger mellem Randers og Viborg i udkanten af Fussingø skovdistrikt med skoven i baghaven og en fantastisk udsigt over Nørreådalen. Der er gode vandrestier direkte fra grunden i et meget varieret terræn.

Hovedbygningen er totalrenoveret og fremstår indbydende i lyse farver. Værelsesfløjen er nybygget og rummer 20 enkeltværelser med eget tekøkken, bad og toilet samt en skøn udsigt.

2 af værelserne er specielt indrettede til kørestolsbrugere med handicapgodkendte badeværelser.

I hovedbygningen er der spisestue, dagligstue, kirkerum med vinduer vendt mod skoven, et stort rum til kreative formål, 2 samtalerum, toiletter og køkkenfaciliteter.

Tilmelding

Vælg én af følgende muligheder:

- På hjemmesiden: www.aadalenretraete.dk tryk på "Ådalens egne retræter" og udfyld tilmelding
- På mail: info@aadalenretraete.dk, skriv retrætes titel og dato, navn, adresse og tlf.
- Telefon 42 43 59 47

Har du behov for særlig kost eller handicapvenligt værelse, skal det oplyses ved tilmeldingen.

Betaling

Depositum indbetales på konto 7738 1328770 ved tilmelding mkr. med datoerne for retræten. Depositum refunderes ikke ved en evt. afmelding.

Restbeløbet indbetales på samme kontonr. inden retrætes start.

Udlejning

Ådalen Retrætes faciliteter lejes også ud til andre grupper og foreninger, der arrangerer

retræter. Oplysninger om vilkår for udlejning findes på hjemmesiden under "Udlejning". Aktiviteter arrangeret af lejere fremgår af menupunktet "Oversigtskalender". Her fremgår det også, om det er et åbent arrangement, man kan tilmelde sig, eller et lukket arrangement.

Foreningen Ådalen Retræte

Foreningen Ådalen Retræte blev dannet i foråret 2010 og er en fælleskirkelig forening, der ønsker at rumme mennesker uanset kirketilhørsforhold.

Foreningens formål er at styrke kristenlivet og den kristne tro, primært ved at afholde retræter og tilsvarende arrangementer, der opbygger den enkeltes personlige tro og Gudsrelation. Bestyrelsen er sammensat af personer med bagland i forskellige kirkesamfund, og som er fælles om den apostoliske trosbekendelse.

Bliv medlem

Bliv medlem af foreningen Ådalen Retræte ved at klikke dig ind på hjemmesiden www.aadalenretraete.dk – følg linket "Bliv medlem". Her kan du også finde yderligere information om Ådalen Retræte. Du er også velkommen til at ringe på 4243 5947.

Støt økonomisk

Ådalen Retræte drives delvis ved hjælp af frivillige bidrag. Ådalen Retræte er godkendt til at modtage gaver med mulighed for skattefradrag. Se hjemmesiden www.aadalenretraete.dk – følg linket "Økonomi". Du er også velkommen til at ringe på 4243 5947.

**Ådalen Retræte, Gl. Viborgvej 400,
8920 Randers NV**

**info@aadalenretraete.dk
Telefon 42 43 59 47**

Foreningen Ådalens egne retræter 2019

– mere omtale inde i folderen.

Retræte	Tidspunkt	Retræteledere	Pris I alt	Depositum
10 dages individuel vejledt retræte	11.-22. jan	Se nederst *	6950	500
De Åndelige Øvelser, 10 dage	11.-22. jan	Se nederst *	6950	500
5 dages retræte i forløb II	13.-18. jan	Johannes og Heidi Lind Pedersen	3950	500
5 dages retræte i forløb I	27. jan-1.feb	Johannes og Heidi Lind Pedersen	3950	500
5 dages individuel vejledt retræte	27. jan-1.feb	Se nederst *	4000/800 pr. dg.	500
Weekendretræte "Vejen videre"- i ord og toner	22.-24. feb	Ulla Käll	1800	500
Retræte for mænd "Fadersåret"	1.-3. marts	Ruben Knudsen, Peder Poulsen, Johannes Pedersen	1900	500
Weekendretræte "Min ven"	8.-10. marts	Poul Asger Beck, Kirsten Ernen Beck	1600	500
5 dages retræte i forløb III	10.-15. marts	Johannes og Heidi Lind Pedersen	3950	500
5 dages individuel vejledt retræte	10.-15. marts	Se nederst *	4000/800 pr. dg.	500
Bibelterapeutisk samspil	15.-17. marts	Ele Bonde	1600	500
Weekendretræte med meditativ dans	22.-24. marts	Sr. Angela	1600	500
Kreativ retræte	7.-10. april	Poul A. & Kirsten E. Beck, Birgit Elmon	2450	500
Weekendretræte med Kristuskrans og salmebog	3.-5. maj	Elsebeth Dedieu	1600	500
St. Bededagsretræte Bøn og handling - Det hellige i det almindelige	17.-19. maj	Samarbejde med Korsvej og Areopagos	1600	500
Weekendretræte "For Guds ansigt"	24.-26. maj	Gunni Børsted	1600	500
De Åndelige Øvelser, 10 dage	25. aug.-3. sept.	Se nederst *	6950	500
De Åndelige Øvelser, 30 dage	25. aug -27. sept.	Se nederst *	20.000	1000
10 dages individuel vejledt retræte	15.-25.sept	Se nederst *	6950/800 pr. dg.	500
5 dages retræte i forløb I	6.- 11. okt	Johannes og Heidi Lind Pedersen	3950	500
5 dages individuel vejledt retræte	6.- 11. okt	Se nederst *	4000/800 pr. dg.	500
Weekendretræte "Nåde til det uperfekte!"	25.-27. nov	Gunni Børsted	1600	500
Vejledt weekend retræte	1. - 3. nov	Ele Bonde	1600	500
Weekendretræte "indføring i kontemplativ bøn"	8.-10. nov	Sr. Angela	1600	500
Weekendretræte "Fredens Gud"	22.-24. nov	Poul Asger Beck, Kirsten Ernen Beck	1600	500

* Vi har en gruppe erfarne vejledere på de individuelle vejlede retræter samt De Åndelige Øvelser. Kontakt os for nærmere oplysninger.