

ADVENTS – RETRÆTE 2018

FORDYBNING OG FORVENTNING

**Søndag den 18. november kl.17 -
tirsdag 20. november kl. 14.00**

med mulighed for 1 eller 2 ekstra døgn
den 21. og 22. november.

Pris kr. 1400

kr. 700 pr. ekstra døgn

Sted

Ådalen Retræte, Gamle Viborgvej 400, 8920 Randers NV
www.aadalenretraete.dk – tlf. 4243 5947

Advents – og Juletiden lover os fred – lys i mørket –
glæde og vil lære os ikke at være bange, ikke at
frygte.

Advents-retræten vil skabe en lille oase af tid, stilhed,
dybde og nærvær og lære os at bringe denne oase
med hjem i dagligdagens liv.

Tilmelding

Senest tirsdag den 10. oktober på tlf. 30 28 83 70 eller
på mail anne-mariedd@hotmail.com

Kontakt

Du er altid velkommen til at ringe til mig eller kontakte
mig via mail. Der vil være mulighed for hensyntagen til
kosten el.a. Derom kontaktes Ådalens retrætested.

ANNE-MARIE DAMSGAARD DITLEV'S RETRÆTER

ÅDALEN RETRÆTE, GAMLE VIBORGVEJ 400, 8920 RANDERS NV

KONTAKT OG TILMELD DIG: RETRAETE@GMAIL.COM – TLF. 3028 8370

ADVENTS – RETRÆTE 2018

Det grundlæggende i enhver retræte, jeg holder er først og fremmest:

Stilheden

at lade stilheden virke i sig selv og mærke, hvordan den leder til fordybelse.

Fordybelse

at lade naturen, roen, stedet, stilheden og indholdet sammen medvirke til, at du kan mærke dig selv.

- ▶ Hvordan har du det?
- ▶ Hvad har du behov for lige nu?
- ▶ Hvad længes du efter
 - ▶ Hvad savner du?
 - ▶ Hvad nærer dig?

Meditation og bøn

Ja, her kan der være forskellige indfaldsvinkler, metoder og måder at tilgå det på. Det kan være stilhed, - med ord, - med kroppen, - gennem tegning og maling, - meditation ...

Det kan være i andagtsrummet, på værelset, i skoven.

Måderne er utallige og kan varieres efter behov.

ADVENTS – RETRÆTE 2018

Om Mig

Mit navn er Anne-Marie Damsgaard Ditlev – jeg er hustru til Søren og mor og mormor til flere dejlige børn og børnebørn.

Jeg er tidligere uddannet og har arbejdet som socialrådgiver og senere som sognepræst, hvor sidstnævnte nu er blevet til 'pastor emeritus'.

I mit arbejde som sognepræst arbejdede jeg også i flere år med retræter, og dette 'hjerterbarn' bærer jeg videre i mit virke som retræteleder på retræter 2-3 gange om året.



ANNE-MARIE DAMSGAARD DITLEV'S RETRÆTER

ÅDALEN RETRÆTE, GAMLE VIBORGVEJ 400, 8920 RANDERS NV

KONTAKT OG TILMELD DIG: RETRAETE@GMAIL.COM – TLF. 3028 8370