

FORÅRS – RETRÆTE 2018

Invitation til årets første retræte

I forårets retræte vil jeg især sætte fokus på forvandling, længsel og udfoldelse inspireret af naturens forvandling i forårstiden.

Det grundlæggende i enhver retræte, jeg holder, er først og fremmest:

Stilheden

at lade stilheden virke i sig selv og mærke, hvordan den leder til fordybelse.

Fordybelse

at lade naturen, roen, stedet, stilheden og indholdet sammen medvirke til, at du kan mærke dig selv.

- ▶ Hvordan har du det?
- ▶ Hvad har du behov for lige nu?
- ▶ Hvad længes du efter?
 - ▶ Hvad savner du?
 - ▶ Hvad nærer dig?

Meditation og bøn

Ja, her kan der være forskellige indfaldsvinkler, metoder og måder at tilgå det på. Det kan være stilhed, - med ord, - med kroppen, - gennem tegning og maling, - meditation ...

Det kan være i andagtsrummet, på værelset, i skoven.

Måderne er utallige og kan varieres efter behov.

Og her er Bibelens tekster en skatkiste af meget forskellige tekster, hvoraf nogle virkelig er perler og guld til både at gå dybt i vores psyke og til at få nye perspektiver på vores liv til at spire frem og gro.

FORÅRS – RETRÆTE

2018

Forårets Retræte finder sted på
retrætestedet "Ådalen" ved
Fussingø tæt på Randers

**Tema: Fordybelse – Taknemmelighed – Erkendelse –
Håb – Drømme og visioner**

Jf. Joels Bog kap. 3 v.1

"Jeg vil udgyde min ånd over alle mennesker.
Jeres sønner og døtre skal profetere
Jeres gamle skal have drømme
Jeres unge skal se syner"
siger Herren

**Tid: mandag den 23. april kl. 11.00 – onsdag den 25. april
kl. 14.00**

Der vil være mulighed for samtaler under retræten.

- ▶ ANNE-MARIE DAMSGAARD DITLEV'S RETRÆTER
- ▶ ÅDALEN RETRÆTE, GAMLE VIBORGVEJ 400, 8920 RANDERS NV
- ▶ Kontakt og tilmeld dig: retraete@gmail.com – tlf. 3028 8370

FORÅRS – RETRÆTE 2018

Om Mig

Mit navn er Anne-Marie Damsgaard Ditlev – jeg er hustru til Søren og mor og mormor til flere dejlige børn og børnebørn.

Jeg er tidligere uddannet og har arbejdet som socialrådgiver og senere som sognepræst, hvor sidstnævnte nu er blevet til 'pastor emeritus'.

I mit arbejde som sognepræst arbejdede jeg også i flere år med retræter, og dette 'hjerdebarn' bærer jeg videre i mit virke som retræteleder på retræter 2-3 gange om året.



ANNE-MARIE DAMSGAARD DITLEV'S RETRÆTER

ÅDALEN RETRÆTE, GAMLE VIBORGVEJ 400, 8920 RANDERS NV

KONTAKT OG TILMELD DIG: RETRAETE@GMAIL.COM – TLF. 3028 8370