

## Nyhedsbrev August 2013

Sommerferien er for mange af os ved at være forbi og hverdagen kalder på os igen. Her på Ådalen Retræte har der hen over sommeren kun været en enkel retræte i juli måned. I forrige nyhedsbrev efterlyste vi frivillige hænder til hjælp med udvendig maling af værelsesfløjen og udskiftning og isolering af gulvet i den store sal. Vi har fået rigtig god respons – kæmpe stor tak til Jer, der hjalp. Begge store opgaver blev løst på 2 uger, til trods for at vi havde afsat 3 uger. Det var dejligt at opleve et arbejdsfællesskab, hvor der også blev plads til at uddybe relationer.

### Efterårets retræter

Der er god søgning til vores week-end retræter i efteråret, det er meget opmuntrende for os. Udover week-end retræterne har vi flere 5 og 8 dages retræter i de kommende måneder, der er placeret på ugens hverdage, som vi gerne vil fremhæve.

15.-20. september: 5 dages retræte med Temaet: "Gud satte min fod på åbent land". Retræten ledes af Ele Bonde og Agnete Holm og indeholder elementer af meditation, teologisk refleksion, trossamtaler og bibliodrama. Se den meget spændende omtale af denne retræte i vedhæftede fil.

6.-11. oktober: 5 dages retræte. Første retræte af et forløb på i alt 3 retræter. På denne retræte medvirker Johannes Pedersen, Gottfried og Karin Grünwald som undervisere og vejledere. Inspirationen til disse retræter har vi fra Sverige, hvor vi har deltaget i Magnus Malms retræter, kaldt A, B, C – retræter. Denne retræte er til dig, som i hverdagen selv er givende. Retræten er et åndehul og sætter focus på hvordan mit eget indre liv vedvarende næres. Begynd med den første retræte og se, hvad der sker for dig. Du er ikke bundet til at tage de efterfølgende to retræter i forløbet, men vores erfaring er, at man næsten ikke kan vente på at komme af sted igen. Vi anbefaler dog, at der går et år mellem at man tager hver af de tre retræter i forløbet.

5.-13. oktober: 8 dages individuel vejledt retræte i Ignitiansk tradition. Vejleder Gottfried Grünwald.

Se også de mange øvrige gode retræte tilbud på hjemmesiden.

### Praktisk team

I året, der er gået, har vi oplevet mange frivillige hænder til de praktiske opgaver med rengøring og køkkenhjælp. Det har været en uvurderlig hjælp. I den kommende sæson bliver der ikke mindre brug for frivillige hjælpere. I efteråret har vi planer om at lave nogle fællesskabsaftner med spisning for de, som melder sig som hjælpere til vores praktiske team.

**Regnskabsassistance**

Vi har også behov for at finde en ny regnskabsassistent/bogholder til at bistå med regnskabet fra nytår. Du må meget gerne kontakte os, hvis du er glad for tal eller kender nogen, som du tror vil se det som en opgave at hjælpe os på dette område.

**Tak**

Tak fordi I følger med i Ådalens liv og virke. Tak for forsat forbøn og støtte:

”Må Guds fred, som overgår alt forstand, bevare jeres hjerter og tanker i Kristus Jesus”!

Mange kærlige hilsner fra

*Heidi og Johannes Pedersen*